



GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

R A N D O N N É E S

2009
MAI

Dimanche le 3 mai 2009: Grande randonnée élargie « Guy Schmartz »: Luxembourg-Vianden

Avec Norbert Streweler tél. 691 55 83 76

Rendez-vous: à 06.55 h

Départ: 07 H 00 précises au parking de la Gare de Dommeldange

Parcours: Blaschette, Fischbach, Schwarz Kreiz, Stegen [midi : ravi tiré du sac soit au café en face du camping à Stegen (centre équestre), soit, si le café est fermé, à Diekirch dans un café dans la zone piétonne au centre de la ville], Diekirch, Vianden : arrivée vers 16h00 . Rentrée en bus/train ou en voiture privée, selon le nombre de participants et de voitures disponibles.

Distance: 43 km Dénivelé 800 m Evaluation: ****



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4..Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél.72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
 - ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
 - *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
 - **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
 - ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé
- EMPORTEZ VOTRE GSM



Samedi le 09 mai 2009: Marche de Nuit à Bech (près d'Echternach)

Avec Bim Jomé tél. 23 67 60 95

Rendez-vous: à 19h30 au Café-restaurant Steinmetz à Bech,1, Kuelegruecht tél. 730106

Départ : à 20h00 précises : Très belle ballade au soleil couchant, le retour se fera au clair de lune .Haameschmier à l'arrivée. (eng gudd)



Dimanche le 10 mai 2009: Petite randonnée « franco-luxembourgeoise »

Avec René Olinger et Norbert Streweler tél. 691 55 83 76

Rendez-vous: à 09.55 h au parking du Musée des Mines à Rumelange

Départ : à 10.00 heures précises

Parcours : Heid-Ottange-Schmetteboesch-Bois des 4 Seigneurs-Molvange(Pause de midi au café du village vers 12.45 h. Ravi tiré du sac) Hespert-Volmerange-Wuermesfloss-Rumelange

Distance : 25 km Dénivelé: 450 m Evaluation: **



Dimanche le 17 mai 2009: Grande randonnée à Vianden « A l'eau vive » avec Armand di Marco Tél.55 25 96

Rendez-vous:8.55 h à la gare de Vianden

Départ : à 09.00 heures précises

Parcours: Vianden-Dellendelt, Wirbelkopf, Op dem Besch, Neuerburg (Midi sur la place principale 12h30, ravi tiré du sac) Latersbach, Neuhütten, Gaymühle, Gay (emporter baskets pour traverser les gués), Bauler, Vianden

Distance: 38 km Dénivelé: 950 m Evaluation: ****



PREAVIS

Pour le mois de juin

14 juin 2009: Super- randonnée: Martelange-Echternach avec Armand

21 juin 2009: Grande randonnée: Luxembourg-Echternach avec Armand

28 juin 2009 Petite randonnée: à Dalheim avec Bim

RANDONNÉE EN MONTAGNE PRÉVUE POUR LE 19 JUILLET AU VORARLBERG.



ESCALADE.

L'escalade en salle s'arrêtera le 20 mai selon toutes prévisions: en effet les vacances de Pentecôte débutent le 22 mai et sont précédées d'un jour férié. La salle ne sera plus à notre disposition après les vacances, car les examens du bac se dérouleront partiellement dans la salle. En juin la température dans la salle sera trop élevée. Des séances d'initiation sont prévues dans les falaises de Berdorf. Les dates seront publiées ultérieurement.

« ATTENTION AUX CHANGEMENTS »

INITIATION À L'ESCALADE EN TÊTE AU MUR D'ESCALADE.

Depuis la réfection du mur d'escalade à la halle Victor Hugo, il n'est plus possible, pour des raisons de sécurité, d'y grimper en tête.

Pour les personnes qui désirent s'y initier, nous organiserons une session d'initiation au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach,

LE 9 MAI 2009

Cette formation

SE FAIT EN UN CYCLE DE DEUX SESSIONS.

1. La **PRÉPARATION THÉORIQUE** d'une durée de 1 ½ heure aura lieu le **SAMEDI 9 MAI À 10.00 HEURES**

AU MUR D'ESCALADE DU LIMPERTSBERG

2. La **FORMATION PRATIQUE** d'une durée de 4 heures

Aura lieu le **SAMEDI 9 MAI à 14.00 HEURES**

Au mur d'escalade

DE L'AUBERGE DE JEUNESSE D'ECHTERNACH

Chemin vers Rodenhof

L-6479 Echternach Tél.72 01 58

Il est obligatoire de participer à la session théorique pour pouvoir participer à la session du samedi.

. Prière de s'adresser aux responsables

Obertin Claude: 26383465/691 72 13 52

Wolak Christian : 51 81 17/621 37 07 92

Wolak Michel: 51 81 17 / 691 92 09 87

UNE DEUXIÈME SESSION EST PRÉVUE POUR LE MOIS DE MAI; PRI ÈRE DE S'ADRESSER À LA FAMILLE WOLAK. MERCI



COMPÉTITION ENFANTS.
LE GAL organisera
Mercredi le
13 mai 2009

pour **SES JEUNES GRIMPEURS**

de 6 à 11 ans.

Il y aura deux catégories de grimpeurs:

1. pour les jeunes de 6 à 8 ans

2. pour les jeunes de 9 à 11 ans.

Les enfants peuvent tester leur compétences acquises au courant de l'année dans deux voies spéciales enfants, une simple et une moyenne.

Tout participant aura un petit cadeau comme souvenir et le premier de chaque catégorie un prix .

Des snacks et boissons seront offerts au cours de la soirée.

Venez nombreux!!!



Nous recherchons pour le MARDI soir 1 ou de préférence 2 personnes, qui sont prêtes à s'engager comme responsables de la salle APRES 19.00 H

pendant toute une année.

Ceci implique :

prendre la clef avant l'ouverture de la salle, sauf si elle est déjà ouverte, voir avec Marc Philippe.

la présence dans la salle pendant l'entraînement,

surveiller la bonne utilisation du matériel mis à notre disposition, la sécurité des grimpeurs,

fermer la salle après la sortie du dernier grimpeur,

remettre la clef à son endroit usuel pour l'équipe suivante,

Pour tout renseignement supplémentaire prière de s'adresser à notre président, Guy Thewes au No de téléphone 22 90 50 45 63 pendant les heures de travail

