

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

R A N D O N N É E S

2010
décembre

Dimanche le 05 décembre 2010: Grande randonnée à Altrier

(Schanz) (et petite randonnée)

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 55 25 96

Rendez-vous à 09.00 h près de l'église à Altrier

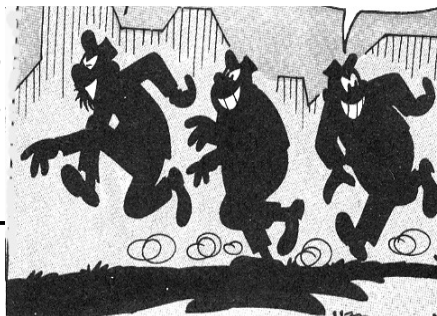
Départ : à 09.00 h précises

Parcours: Altrier, Kinsickerhaff, Hongerbieng, Kiestgen, Berbourg (ravi tiré du sac si le bistro est ouvert, sinon pic-nic) Aessen, Hierberbesch, Jakobsbieng

Distance: 33 km **Dénivelé:** : 300m **Evaluation:** ***

Il s'agit d'un tour moyen pour une grande randonnée; elle est donc ouverte aux utilisateurs usuelles des petites randonnées; le rythme est cependant plus soutenue.

Possibilité aussi de rejoindre le groupe vers 12.30 à Berbourg dans le café près de l'église dans la Duerfstrooss (emportez votre GSM pour contacter le groupe). Prenez aussi une lampe de poche pour toute éventualité.



De Gal geet ënnert Nuetseilen

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2—

3. Neus 3

4. Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

!!! Samedi le 11 décembre 2010: Super-randonnée Clervaux-Luxembourg

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 55 25 96

Rendez-vous à 6h20 départ du train en gare de Luxembourg ou bien gare de Dommeldange 6h25 (parking gratuit) ou bien gare de Mersch: 6h41

Départ : à 7h29 gare de Clervaux précises

Parcours: Clervaux, Goebelsmühle (pont) vers 12h, Bourscheid (hôtel st Fiacre, midi, ravi tiré du sac) 12h 30, Niederfeulen 14h30, Bissen (carrefour) 16h 30, Mersch (pause dans un café près du château 17h40), Luxembourg-Sieweburen (20h 48)

Distance: 65 km **Dénivelé:** 1400 m **Évaluation:** *****

Rythme soutenu; allure sportive

A tous ceux qui veulent nous rejoindre en cours de route : les temps d'arrivée dans les différents villages sont indiqués avec approximativement 1/4 d'heure d'attente ; en cas d'enneigement il faut compter avec un allongement de la durée du chemin d'une demi-heure au moins.

Et gëtt eng Plättchen!!!! Eng schéin.



Samedi le 17 décembre 2010: Marche de Nuit à Brouch près de Mersch

avec Bim Jomé Tél.. 23 67 60 95

Rendez-vous : à 19h30 au Café-Restaurant Bausch Gusty 59, route d'Arlon L-7415 tél. 23630557 Départ : à 20h00 précises : Très belle balade au clair de lune
Ham mat Gromperen an Zalot à l'arrivée.





ESCALADE.

Pas de nouvelles spécifiques pour les grimpeurs pour le mois de décembre, sauf que Christian et Michel organisent sous peu des sessions pour l'obtention du brevet d'escalade; cette formation est strictement réservée aux membres du GAL ayant payé leur cotisation et ayant suivi les sessions préparatoires.

« NEWS »

Cotisation 2011

ATTENTION À TOUS ET À TOUTES

VOTRE CARTE DE MEMBRE POUR 2011 PEUT ÊTRE PAYÉE DÈS LE MOIS DE DÉCEMBRE. SI VOUS AVEZ BESOIN DE VOTRE NOUVELLE CARTE AVANT LE 30 MARS JE VOUS DEMANDERAI DE BIEN VOULOIR VERSER LE MONTANT DE VOTRE COTISATION LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE, LE SECRÉTARIAT EST FERMÉ AU MOIS DE FÉVRIER.

La carte 2011 est à présenter avec votre carte d'identité, notamment dans les refuges, ainsi que dans certaines salles d'escalade, ensemble avec le brevet d'escalade, pour pouvoir pratiquer l'escalade libre.

Attention à la date d'expiration de votre carte de 2010: le 31 janvier 2011.

La cotisation reste inchangée par rapport aux années précédentes.

Elle est à verser au compte

CCPL : IBAN LU57 1111 0060 7157 0000

junior (jusqu'à 18 ans) :	20 EUR
senior:	45 EUR
famille:	75 EUR



Lors du virement, veuillez indiquer "Cotisation 2011" ainsi que le(s) nom(s), l'adresse et le type de cotisation (senior, junior, famille).

Ceux d'entre vous qui n'ont pas encore payé leur cotisation de 2010 peuvent encore toujours le faire en versant les deux cotisations (2010 et 2011) ensemble au mois de décembre, sinon nous considérons que vous ne désirez plus rester membre du GAL et nous supprimerons l'envoi du Galinfo à partir du mois de janvier 2011. Votre carte ne sera plus renouvelée. Merci