



GAL Info

Octobre 2019

Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

Horaires d'escalade



Calendrier des activités



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourggeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Escalade & Alpinisme

1.1 Programme de ski de randonnée en ligne

Anton Tchipev propose pour l'hiver 2019/2020, en collaboration avec le DAV, un programme de de ski de randonnée (Vosges, Autriche, Suisse)

Si tu es intéressé(e) communique tes dates préférées à skibergsteigen@dav-trier.de le plutôt possible. Le programme définitif sera fixe mi-octobre!

Les détails sont sur gal.lu

1.2 Cascades de glace dans les Vosges, hiver 2019/2020

Activité à organiser en janvier ou février en fonction des conditions de glace
Prière de marquer votre intérêt dès à présent - Nombre limité de places : 4 (liste d'attente) - Chaussures cramponnables obligatoires (pour crampons semi-automatiques)

1.3 Entraînement escalade jeunes

Tous les groupes sont complets

1.4 Préavis entraînements jeunes pour le second semestre

Pour le second semestre, nous proposerons un entraînement pour jeunes débutants. Les modalités exactes seront communiquées en novembre.

1.5 Préavis UIAA International Youth Ice Climbing Camp

L'objectif du stage est l'apprentissage de l'escalade de cascades de glace selon toutes les facettes (une longueur, voies de plusieurs longueurs), et d'amener les jeunes vers l'autonomie.

Quand : du 9 au 15 février 2020

Qui : jeunes de 16 à 26 ans

Prérequis : grimper 5b en tête en falaise

Encadrement : guides de haute montagne et initiateurs cascade de glace FFCAM

Tarif : sera communiqué (aux alentours de 300 EUR)

Logement : Auberge de jeunesse, probablement à Guillestre (France), en 1/2 pension

Matériel individuel indispensable : chaussures de montagne cramponnables

Ce stage étant proposé par l'UIAA et organisé par le CAF d'Occitane, il s'agit d'un stage fédéral. Un maximum de 4 participants pour les clubs affiliés à la FLERA sera accepté. Si tu es intéressé(e), fais nous parvenir ton dossier dès à présent.

Les participants mineurs devant obligatoirement être accompagnés par un adulte, ce dont le GAL se chargera (y inclus leur encadrement des jeunes sur place). Si besoin la FLERA pourra demander une dispense des cours scolaires.

Les photos du stage de 2019 sont sur gal.lu!



2. Randonnées

2.1. Vendredi 18 octobre – vendredi 25 octobre : collective dans les Vosges

Voir le programme ci-dessous

2.2 Prévisions des randonnées

- Dimanche 10 novembre 2019 : petite randonnée à Leudelange-Gare – avec Alex Simonis
- Dimanche 17 novembre 2019 : petite randonnée environs lac d'Esch/Sûre avec Charel Meyers
- Dimanche 24 novembre 2019 : grande randonnée au Müllerthal – avec Marco Ley
- Dimanche 8 décembre 2019 : petite randonnée à Dasbourg – avec Ingor meuleman
- Dimanche 15 décembre 2019 : grande randonnée Clervaux-Ettelbruck avec Norbert Streweler ou Marco Ley
- Vendredi 8 à dimanche 10 janvier 2020 : WE clair de lune à Remerschen – avec Romain Roden
- Dimanche 26 janvier 2020 : petite randonnée avec Nico Ruppert
- Dimanche 9 février 2020 : petite randonnée – à définir
- Samedi 29 février, dimanche 1 mars 2020 : WE au Hunsrück avec Ingor Meuleman
- Dimanche 8 mars 2020 : petite randonnée – à définir
- Dimanche 22 mars : petite randonnée à Reisdorf avec Georges Hemmen (cf son message)
- Samedi 28, dimanche 29 mars : Troisvierges-Luxembourg (Kopstal) – avec Ted Koenigsberger et l'équipe 2019
- Dimanche 5 ou 12 avril 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Dimanche 26 avril 2010 : grande randonnée à Manderscheid – avec Jewi Lorang (éventuellement à compléter par une petite randonnée le samedi 25 avril – avec Ingor Meuleman)
- Dimanche 3 mai 2020 : petite randonnée à Montenach – avec Nico Ruppert
- Samedi 16 mai 2020 : grande randonnée Dommeldange-Vianden – avec Nico Ruppert
- Dimanche 7 ou 14 juin 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Samedi 27, dimanche 28 juin 2020 : grande randonnée Martelange-Ettelbruck-Echternach en 2 jours avec nuitée à/ près d'Ettelbruck, projet pour l'instant, la prise en charge restant à organiser
- Dimanche 12 juillet : Kiischtentour – avec le groupe rando et le comité

2.3 Programme provisoire collective dans les Vosges

Samedi 19 octobre

Randonnée d'appoint moyenne 5-6 heures avec Ingor, ravi tiré du sac du côté Vosges, départ à l'hôtel vers le lac Longemer

Dimanche 20 octobre

La tête de Faux – rando 14 km 4-5 heures, 650 m altitude positive, organisée par le club vosgien de Münster, avec picnic !

Pour les autres jours en fonction de la météo et l'entente entre « responsables »

- Haut Gazon du Faing, circuit des lacs - avec Nico
- Le Hohneck avec ou sans le sentier des roches – avec Nico
- Le petit Ballon – avec Jewi
- La forêt de Cornimont – avec Jewi
- Ballade restant à fixer – avec Romain

Auberge ou picnic lors des randos – à voir la veille (au plus tard)