



GAL Info

Juillet 2019

Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

Horaires d'escalade



Calendrier des activités



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Escalade & Alpinisme

1.1 Fin des entraînements

Mamer

Les derniers entraînements à Mamer auront lieu respectivement

le lundi 24 juin 2019

le jeudi 27 juin 2019

Ces séances seront consacrées à un petit test des compétences, test qui sera sanctionné par un certificat émis par le GAL et remis le soir même à chaque grimpeur, qui désire l'effectuer.

Coque

Le dernier entraînement à la Coque aura lieu le lundi 8 juillet

1.2 Traversée des Spitzkoepfe (Vosges)

Le 28 juillet 2019

Détails sur gal.lu

Co-voiturage à organiser

Minimum 3 participants, maximum 4.

1.3 Nous cherchons un entraîneur pour les lundi soirs

Le GAL est à la recherche d'un ou de plusieurs entraîneurs pour la rentrée 2019/2020 pour assurer les cours d'escalade à Mamer, et prioritairement pour les lundi soirs.

De préférence, tu détiens un brevet (Entraîneur C sur SAE ou équivalent) et tu es bilingue.

Pour connaître les conditions, prends contact avec Steve, par courriel ou téléphone.

1.4 Rentrée 2019/2020

Les dates pour la reprise des entraînements d'escalade seront communiquées sous peu sur notre site internet.

Pour la rentrée 2019/2020, le GAL a décidé lors son AG du 29 mars 2019 que dorénavant les entraînements pour jeunes seront payants, à raison de 50 Euros par semestre. Ce montant sera à payer en plus de la carte membre.

Une inscription aux entraînements aura lieu à la rentrée, et pour chaque entraînement un nombre maximal de participants sera fixé par les entraîneurs.

L'inscription aux entraînements ne pourra se faire que lors des séances d'inscription.



2. Randonnées

2.1. Kiischtentour 2019 : 7 juillet 2019

Départ 9h00 à Sandweiler, devant l'Eglise, op der Haaptstrooss. Parking derrière l'Eglise.

Responsable randonnée: Nico Ruppert (+352661358922)

Responsables Party-grill: Simone et Paul Lorang (+352440016 ou +352691440016), Romain Roden (+352621454731)

Parcours: Sandweiler, Milbech, Méidengen, Waldbréidemes, midi (pas de bistro, ravi tiré du sac, apporter boissons), Scheierbiereg, Remich.

Arrivée vers 16h15, ensuite grill-party au Lustgarten (à la sortie de Remich vers Grevenmacher, prendre une rue à gauche, se trouver devant les caves St. Rémy Desom, emprunter le petit chemin à droite qui gravit au Lustgarten). Nous serons heureux d'accueillir tout le monde à cette grill-party, même ceux qui n'ont pas participé à la randonnée.

Veillez svp apporter une petite contribution (boisson, pâtisserie ou viande à griller) soit le matin au départ de la randonnée ou elle sera prise en charge, soit directement au Lustgarten.

Distance :25 km, dénivelé :300 m, évaluation :**

2.2. Collective dans les Vosges

Séjour à l'Auberge Le Collet (route du col de la Schlucht) ; <http://www.chalet-hotel-lecollet.com/fr/>

Programme :

Du samedi 19 au vendredi 25 – 7 jours d'activités. Un programme détaillé est en élaboration.

Randonnées entre 20 et 25 km comportant entre 1000 et 1200 m de dénivelé positif (5 à 7 heures de marche) au besoin et en fonction des participants des petites randonnées ou ballades peuvent être proposées, respectivement des sorties en VTT.

au besoin et en fonction des participants escalade à la Martinswand et/ou traversée des Spitzkoepfe

Pour l'instant nous avons pris une option sur plusieurs chambres pour un forfait de 98.- EUR en demi-pension par personne et par jour en chambre double comprenant WC et sdb privatifs.

Afin de rendre la réservation définitive nous vous demandons de remplir le talon d'inscription et de virer un acompte de 150.- EUR par personne au compte CCPL LU58 1111 0182 4408 0000 de Romain Roden, L-2323 Luxembourg pour le lundi 27 mai au plus tard!

Les personnes qui n'entendent que participer pour le WE du vendredi 18 au dimanche 20 contacteront directement Romain Roden (ROMRODEN@PT.LU, soit au GSM 621 454 731).

Une réunion d'information et de contact aura lieu fin mai début juin.

Après le 31 mai des inscriptions resteront possibles en fonction de la disponibilité de l'hôtel !

3. Divers

3.1. Fermeture du secrétariat

Le secrétariat sera fermé du 21/6/2019 au 8/7/2019 inclus.