

Janvier 2022



GAL Info



# 1. Randonnées

## Dimanche 9 janvier 2022 - Petite randonnée à Préitzerdall

avec Charel Meyers - Infos (+352) 621 646 846 / (+352) 661 221 119

- Rdv : 8H25 rue de la mairie au Parking (près de l'école/église/mairie)
- Départ : 8H30
- **Inscriptions obligatoires** : e-mail [m.moca@internet.lu](mailto:m.moca@internet.lu)

### Parcours

- Matin :  
Désolé pour les 20' d'asphalte avant d'atteindre la vallée renaturée de la "Breschterbaach" et de remonter tranquillement à travers le "Gemengebësch" (paradis réputé des cueilleurs de myrtilles) vers Wahl, puis descente vers les ruines du "Schurelserschlass" (13. Siècle - avant-poste et vassal du château d'Useldange). Traversée du plateau d'Eschette (entre vaches et autocars !) et remontée finale vers Folschette
- Pause Midi :  
Folschette - CAFE BECKERICH (ouvert de 11H00 à 13H00 ; **COVID-CHECK !!!**)  
jeu de quilles ; pic nic tiré du sac
- Après-midi :  
Passage par Hostert (avec son magasin de chaussures , pointure 41-45 !!) puis traversée des forêts sauvages de "Seitert" et "Boukhëlz" (une bonne chaussure est un atout de survie ici !) avant bifurcation et descente panoramique vers le centre culturel "Preitzerdall"
- Arrivée : vers 15H00 (plus ou moins un quart d'heure)
- Performance ~22 km
- Dénivelé +450m
- Difficulté \*\*

## Samedi 22 janvier 2022 - Grande randonnée à Echternach

avec Marco Ley - Infos (+352) 36 96 40 / (+352) 661 135 044

- Rdv : 7H50 au parking du lac à 8H00 (entrée d'Echternach à droite)
- Départ : 8H00
- **Inscriptions obligatoires** : e-mail [marcoley@pt.lu](mailto:marcoley@pt.lu)

### Parcours

- Echternach-lac, op Thull, GR5 jusqu'aux environs de Givenig, Giwicherwiss, Honsreck, Hierberbesch, Haard, Schickesheed, lechternach.
- Pause-midi sous abri ; Emporter boissons et pic-nic ; pas de café
- Distance ~36 km
- Dénivelé +770m
- Difficulté \*\*\*(\*)

## Préavis : mois de février 2022

### Samedi 19 février 2022 - Petite randonnée à Munsbach

avec **Georges Hemmen** - infos : Tel. 35 95 61

randonnée 2G !!!

- Rdv : 9H00 Munsbach-Gare (train : dép Luxembourg 8H41 - Munsbach arrivée 9H00)
- Départ : 9H00 après l'arrivée du train

#### Parcours :

- Munsbach, Homeschbiert, Ginzebëscht, Réibëscht, Geelebiert, Langheck, Katebëscht, Weierheck, Widdebiert, (midi dans la forêt - sous abri en cas de mauvais temps; ravi tiré du sac, apportez également vos boissons) Mensdorf, Brill, Bichel, Schlammwiss, Munsbach.
- Retour train vers Luxembourg-Gare: 16h31-17h01
- Distance ~24km
- Dénivelé 400m
- Difficulté \*\*

Inscriptions obligatoires : e-mail [ghemmen@pt.lu](mailto:ghemmen@pt.lu)

### Dimanche 27 février 2022 - Grande randonnée à Munsbach

avec **Marco Ley** - Infos (+352) 36 96 40 / (+352) 661 135 044

*Les détails suivront*

## Mesures Covid-19

En raison des mesures COVID-19 décidées par le Gouvernement, nous informons nos membres que **les randonnées sont strictement réservées aux membres du GAL.** Par ailleurs, **une inscription au préalable via email au responsable est obligatoire.** **Puisque nous nous rendons en général dans un bistrot pour la pause de midi, nos randonnées se font sous le régime 2G+ !**

## 2. Carte membre 2022

Le tarif de notre carte membre reste inchangé pour 2022

- Junior 35 EUR
- Sénior 50 EUR
- Famille 100 EUR

Tu peux virer la cotisation sur notre compte CCPL IBAN LU57 1111 0060 7157 0000 ou encore effectuer un paiement par PayPal sur [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)

## 3. Formation entraîneur

La FLERA en collaboration avec l'ENEPS organise un cycle de formation pour l'obtention du brevet LUXQF3 (Trainer C) en escalade (SAE). Si tu es intéressé(e), rends toi à la journée d'information qui a lieu le 8 janvier à la Coque.

Plus de détails sur [gal.lu](http://gal.lu) ou [flera.lu](http://flera.lu).

Si tu te décides à suivre cette formation, le GAL prendra en charge, sous certaines conditions, tes frais d'inscription.

## 4. Entraînements 2022

Les entraînements débutent demain 3 janvier 2022 à la Coque aux horaires habituels. La Coque pratique le régime 2G+. Arrive donc un peu en avance pour réaliser le cas échéant ton auto-test, pour que les entraînements puissent débuter à l'horaire prévu.

L'entraînement à Mamer ne commence que le 13 janvier 2022 ! Pas d'entraînement le 6 janvier 2022 ! Pour l'instant pas de régime 2G+ à Mamer, mais régime 3G pour les jeunes en-dessous de 19 ans et 2G pour les jeunes > 19 ans et les entraîneurs.

**Le comité du GAL souhaite à tous ses membres et à leurs proches une bonne et heureuse nouvelle année et surtout une bonne santé !**

---

**Rédaction du GAL Info**

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

**Auteur**

Groupe Alpin Luxembourgeois asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu  
RCSL F4954

