

# GALINFO

Notre site internet est:  
[www.iip.lu/gal](http://www.iip.lu/gal)

## Groupe alpin luxembourgeois

Bonjour à tous et toutes ,

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances et que vous êtes prêts à reprendre vos activités dans le cadre du club. La randonnée organisée par Julien dans Les Dolomite s'est bien terminée à la satisfaction de tous.

**2007**  
**Septembre**

## R A N D O N N É E S

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2—

3. Neus 3

4. Compétitio

### Dimanche le 16 septembre 2007: Petite randonnée Stadtbredimus « Drauentour »

Avec Francis Risch tél- 51 57 93

**Rendez-vous:** à 9.55 heures à Stadtbredimus près du centre sportif ( en venant de Bous le premier bâtiment à droite).

**Départ :** à 10.00 heures

**Parcours:** Stadtbredimus- Greiveldange (midi tiré du sac, pour le rendez-vous téléphonez à Fritz) -Stadtbredimus

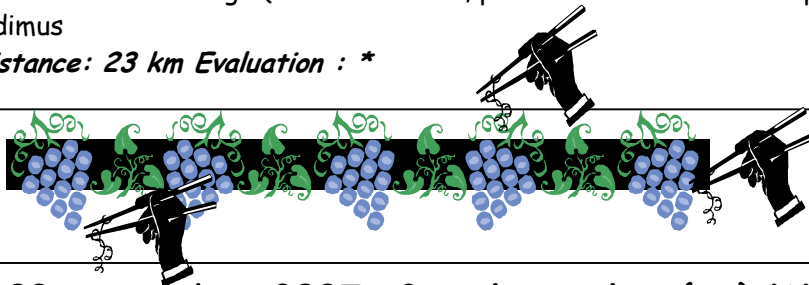
**Dénivelé:** 300m **Distance:** 23 km **Evaluation :** \*

Rédaction:

**Adresse Galinfo :**  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél. 72 60 93  
E-mail : ga-  
liste@pt.lu

#### Légende pour les randonnées:

- \* plus de 10 km
- \*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- \*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- \*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- \*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



### Dimanche le 23 septembre 2007: Grande randonnée à Wahlhausen

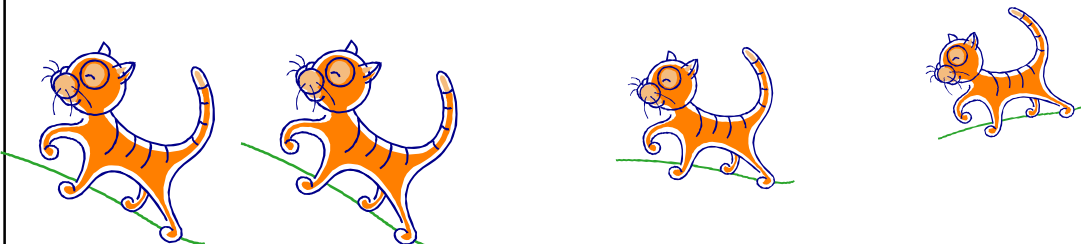
avec Georges Hemmen Tél. 35 95 61

**Rendez-vous:** à 8.55 heures

**Départ :** 9.00 heures précises

**Parcours :** Am Flouer, Gemünd, Ewendells, Dauwelshausen, Machtemesmuehle (midi à 12h30 ravi tiré du sac) Zingersseif, Mühlbach, Hohe Kuppe, Dasburg, Dörnauelsmuehle, Kalwernack, Eisenbach, Wahlhausen

**Dénivelé:** 980 m **Distance :** 35 km **Evaluation**\*\*\*



Les Marches de Nuit reprendront au mois d'octobre.....

## PREAVIS

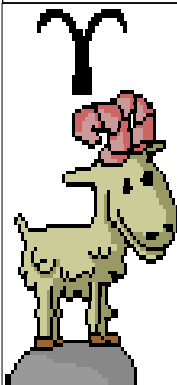
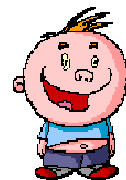
Pour le mois d'octobre 2007

Petite randonnée: le 7 octobre 2007 avec Georges Hemmen à Ettelbrück

Grande randonnée: le 14 octobre 2007 avec Armand di Marco

Randonnée dans les Vosges du 19 octobre au 21 octobre 2007 (voir ci-dessous)

Marche de nuit le 27 octobre 2007



## RANDONNÉE TRADITIONNELLE du GAL dans les Vosges 2007

### Le Hohneck

#### Le versant NO du Petit Ballon

#### A) Programme

##### 1) Le Hohneck

**Samedi, le 20 octobre 2007**

Breitenbach (450 m) - Col du Sattel - Le Gaschney- ferme-auberge du Schiessroth (repas de midi - 1180 m) - Col du Schaeferthal - Le Hohneck (1363) - Sentier des Nèves - Kastelbergwasen - Lac Altenweiher- Kalberwasen - Mittlach - Metzerall - Breitenbach.

dénivelée : 1300 m

durée de marche : 8h

ravitaillement : un repas simple sera commandé à la ferme-auberge du Schiessroth ou Schallern).

##### 2) Versant NO du Petit Ballon

**Dimanche, le 21 octobre 2006**

Breitenbach (450m) - Ilienkopf (815m) - Brobachrucken - Kahlerwasen - Le Ried - Auberge Christlesgut - Breitenbach.

dénivelée : 730 m

durée de marche : 5 h

ravitaillement : un repas simple sera commandé à la ferme-auberge Christlesgut ou Ried.

#### B) Logement

On logera à l'**hôtel-restaurant Ilienkopf**, 36, grand-rue, **Breitenbach s/ Munster** en demi-pension : repas du soir : entrée - plat principal et dessert ; petit-déjeuner : buffet.

Une option a été prise pour un certain nombre de

a) chambres au nouveau bâtiment - douche, WC, téléviseur dans la chambre - , au prix en demi-pension de 49 EUR par personne et par jour ;

les chambres sont principalement à lits séparés,

b) chambres à la maison principale , - douche, WC en chambre ou l'étage, au prix en demi-pension de 45 EUR par personne et par jour ;

Ces chambres, plus modestes, ont normalement un grand lit.

#### C) Rendez-vous

Vendredi, le 19 octobre 2007, vers 19 heures pour le repas du soir commun à l'hôtel.

#### D) Itinéraire (pour ceux qui n'ont pas de GPS)

Metz - Nancy - Epinal - Col de la Schlucht - Munster - tourner à droite : direction Muhlbach - avant Muhlbach tourner à gauche - Breitenbach se trouve à 1 km - l'hôtel est situé au centre du village.

#### D) Réservation et inscription

##### C) INSCRIPTION:

Comme d'autres groupes seront attendus par l'hôtelier, **LE DERNIER DÉLAI POUR UNE INSCRIPTION EST FIXÉ AU MARDI 2 OCTOBRE 2007, À 18 HEURES EN VUE D'UNE CONFIRMATION FERME.**

L'inscription se fait auprès de l'un des organisateurs, soit

- Armand Di Marco, tél. : 552596, ou René Ollinger, tél. : 252917 (absent du 18 au 30.9.2007).
- Notice: Voir ci-contre

## Avis aux adeptes des petites randonnées:

Nous projetons de faire des petites randonnées lors de notre séjour dans les Vosges; prière de l'indiquer à nos deux organisateurs lors de votre inscription. Cependant nous cherchons pour samedi le 20 octobre une personne qui en prend la responsabilité. Des trajets existent et la carte sera mise à sa disposition. La randonnée du dimanche est assurée.

# ESCALADE.

L'escalade en salle reprendra le mardi 2 octobre 2007. Les horaires restent les mêmes. Comme toujours nous cherchons une ou plusieurs personnes qui sont disponibles pour assurer l'ouverture de la salle et le bon déroulement des soirées d'escalade.

Comme vous le savez notre fédération a introduit un brevet d'escalade libre qui sera désormais obligatoire pour avoir accès aux structures artificiels d'escalade des différents clubs, et notamment au mur d'Ettelbruck. Ceux qui souhaitent obtenir un tel brevet fédéral devront se soumettre à un examen organisé par la FLERA deux fois par an ou bien prouvé qu'elles maîtrisent les tests suivants:

- Mettre le baudrier
- S'encorder avec le nœud de huit plus nœud simple d'arrêt
- Assurer avec Gri-gri et réverso,
- Partner-check.
- La communication pendant l'escalade
- Effectuer à l'aise une voie de difficulté 5a dans un pan vertical. (Ce niveau d'excellence et celui de base ou minimal et à voir directement en rapport avec la sécurité)



L'âge minimal pour l'obtention du brevet sera de 16 ans notamment pour des raisons d'assurance en matière de responsabilité civile.

Les candidats pour le brevet doivent avoir suivi au moins huit séances d'escalade dans un club.

Pour la demande de brevet d'escalade voir au verso ou le Galinfo du mois de juillet 2007.

Vous voulez en savoir plus sur les différentes disciplines proposées par notre club!

Vous voulez vous perfectionner, devenir plus indépendant en toute sécurité, partager avec d'autres votre savoir !

Laissez vous sous inspirer par les formations du Club alpin belge. Nous avons depuis toujours des relations privilégiés avec nos voisins et pouvons participer à leurs formations aux mêmes conditions que leurs propres membres.

### Activités

- 1 - MONITEUR DE RANDONNEE SPORTIVE NIVEAU 3 Belgique et étranger:22/09/2007 AD
- 2 - MONITEUR D'ESCALADE NIVEAU 1 Belgique:06/10/2007 AD
- 3 - RECYCLAGE DES MONITEURS D'ESCALADE MLD, Freyr, sale de cours du CAB:du 13/10/2007 au 11/11/2007 AD
- 4 - MONITEUR DE RANDONNEE SPORTIVE NIVEAU 1 Belgique et France/Suisse (à définir):14/10/2007 AD
- 5 - RECYCLAGE DES MONITEURS DE RANDONNEE SPORTIVE Marcourt :du 16/11/2007 au 18/11/2007

Pour de plus amples details veuillez contacter tél. 72 60 93

## BULLETIN RÉPONSE

A renvoyer au Groupe alpin luxembourgeois avant le 3 JUILLET juin 2007 soit

par e-mail : [galiste@pt.lu](mailto:galiste@pt.lu)

FAX : 26 72 18 88

Ou bien par poste

Groupe alpin luxembourgeois

B.P.363

L-2013 Luxembourg

✂-----

---

### Obtention du brevet sans examen

#### NOM(s) et prénom(s) :

Je suis né(e) en .... (année)

Je souhaite obtenir un brevet d'escalade. Oui Non

Je me considère comme un(e) grimpeur/grimpeuse expérimenté(e). Oui Non

Je sais mettre le baudrier. Oui Non

Je sais m'encorder avec le nœud de huit plus nœud simple d'arrêt. Oui Non

Je sais assurer avec Gri-gri et réverso. Oui Non

Je maîtrise le Partner-check et la communication pendant l'escalade. Oui Non

J'effectue à l'aise une voie de difficulté 5a dans un pan vertical. Oui Non

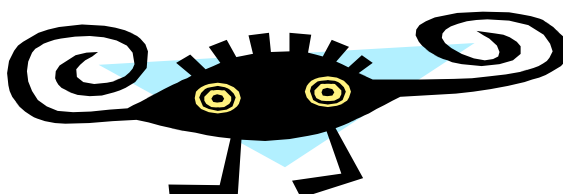
### Obtention du brevet avec examen

#### Nom(s) et prénom(s)

Je suis né(e) en .... (année)

Je souhaite participer à l'examen le 9 juillet 2007. Oui Non

Je souhaite participer à un examen à une date ultérieure. Oui Non



**Nous recherchons pour le MARDI soir 1 ou de préférence 2 personnes, qui sont prêtes à s'engager comme responsables de la salle APRES 19.00 H**

**pendant toute une année.**

**Ceci implique :**

prendre la clef avant l'ouverture de la salle, sauf si elle est déjà ouverte, voir avec Marc Philippe.

la présence dans la salle pendant l'entraînement,

surveiller la bonne utilisation du matériel mis à notre disposition, la sécurité des grimpeurs,

fermer la salle après la sortie du dernier grimpeur,

remettre la clef à son endroit usuel pour l'équipe suivante,

Pour tout renseignement supplémentaire prière de s'adresser à notre président, Guy Thewes au No de téléphone 22 90 50 45 63 pendant les heures de travail

*Signature*

