

# GALINFO

Notre site internet est:  
[www.iip.lu/gal](http://www.iip.lu/gal)

Groupe alpin  
luxembourgeois

2007  
juillet

Chers members.

La saison de l'**escalade en salle** se termine tout doucement. Les portes se ferment avec les vacances d'été du Lycée. Le beau temps nous invitent à grimper à l'extérieur.

**Le soleil viendra, c'est sûr!**

Notre **fédération** vous réserve **une petite nouveauté** dont vous liserez PAGE 2 le texte et les conséquences. Nous vous demandons dans votre propre intérêt de nous répondre le plus rapidement possible, avant le 3 juillet.

*Our federation has a surprise for you which you will find on page 2 and 3; please read it and answer us as quick as possible in your own interest, before the 3rd of July. If you want a translation you may ask me on phone no 726093. Before 10.00 AM*

*~~~~~*

Nous projetons de **recommencer notre saison** avec une sortie à Fontainebleau, les 21-22-23 septembre comme indiqué dans les Galinfos précédents: Rappel page 4. Il est impératif de nous répondre le plus rapidement possible: En cas de nombreuses inscriptions nous organiserons le logement.

Les **enfants** pourront aussi s'y inscrire avec leurs parents, car le terrain de Fontainebleau se prête particulièrement bien aux débutants.

*~~~~~*

Nos randonneurs ne **termineront pas** la saison avec « le Kischtentour » mais Pol Reichert nous invite au mois de juillet, en espérant que le soleil sera au rendez-vous le plus rapidement et le plus longtemps possible, à son tour du **Lac à la marche et à la nage. Voir page 5- 6**

Julien Cadé vous rappelle sa

**Collective d'été du 22.7 au 28.7 2007**

au Val Passiria (Passeiertal) et au Parc Naturel Texel au nord de Meran en Italie. Inscriptions urgentes page 4 Si vous n'avez plus les détails veuillez me contacter 726093 ou mail: [galiste@pt.lu](mailto:galiste@pt.lu)

Il n'y aura pas de Galinfo au mois d'août,  
Mais.... Voir Page 6



1. Randonnée 5-6

2. Escalade 2-4

3. News 2-3

4. Compétitio 0

Rédaction:

Adresse Galinfo :  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél. 72 60 93  
E-mail : [galiste@pt.lu](mailto:galiste@pt.lu)

**Légende pour les randonnées:**

- \* plus de 10 km
- \*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- \*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- \*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- \*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



### Brevet d'escalade libre « Klôterpass ».

La FLERA a décidé d'introduire un brevet d'escalade libre qui sera désormais obligatoire pour avoir accès aux structures artificiels d'escalade des différents clubs, et notamment au mur d'Ettelbruck. Ceux qui souhaitent obtenir un tel brevet fédéral devront se soumettre à un examen organisé par la FLERA deux fois par an.

Le premier examen aura lieu **le 9 juillet 2007 à partir de 19 heures au mur d'escalade d'Ettelbruck.**

Cette épreuve comprendra les tests suivants :

- Mettre le baudrier
- S'encorder avec le nœud de huit plus nœud simple d'arrêt
- Assurer avec Gri-gri et réverso,
- Partner-check.
- La communication pendant l'escalade
- Effectuer à l'aise une voie de difficulté 5a dans un pan vertical. (Ce niveau d'excellence et celui de base ou minimal et à voir directement en rapport avec la sécurité)

L'âge minimal pour l'obtention du brevet sera de 16 ans notamment pour des raisons d'assurance en matière de responsabilité civile.

Les candidats pour le brevet doivent avoir suivi au moins huit séances d'escalade dans un club.

La FLERA nous a demandé de communiquer avant le 4 juillet la liste de ceux qui souhaitent participer à l'examen. Comme mesure transitoire la FLERA nous a accordé la possibilité de solliciter un tel brevet pour tous nos « membres expérimentés » qui seront alors dispensés d'un examen.

**Il est donc impératif de nous envoyer le bulletin de réponse ci-CONTRE dans les plus courts délais et au plus tard jusqu'au 3 JUILLET 2007.**

**Merci à tous ceux et celles qui nous ont déjà répondu par e-mail et par la poste.**



## BULLETIN RÉPONSE

A renvoyer au Groupe alpin luxembourgeois avant le **3 JUILLET** juin 2007 soit  
par e-mail : [galiste@pt.lu](mailto:galiste@pt.lu)

FAX : 26 72 18 88

Ou bien par poste

Groupe alpin luxembourgeois

B.P. 363

L-2013 Luxembourg



✂-----

### Obtention du brevet sans examen

#### NOM(s) et prénom(s) :

Je suis né(e) en .... (année)

Je souhaite obtenir un brevet d'escalade. Oui Non

Je me considère comme un(e) grimpeur/grimpeuse expérimenté(e). Oui Non

Je sais mettre le baudrier. Oui Non

Je sais m'encorder avec le nœud de huit plus nœud simple d'arrêt. Oui Non

Je sais assurer avec Gri-gri et réverso. Oui Non

Je maîtrise le Partner-check et la communication pendant l'escalade. Oui Non

J'effectue à l'aise une voie de difficulté 5a dans un pan vertical. Oui Non

### Obtention du brevet avec examen

#### Nom(s) et prénom(s)

Je suis né(e) en .... (année)

Je souhaite participer à l'examen le 9 juillet 2007. Oui Non

Je souhaite participer à un examen à une date ultérieure. Oui Non

**NOUS CONSIDÉRONS QUE TOUS CEUX ET TOUTES CELLES QUI NE RÉPONDENT PAS QU'ILS (QU'ELLES) NE SONT PAS INTÉRESSÉ(E)S PAR LE BREVET.**

## « **RAPPEL INSCRIPTION** »

### Sortie dans les falaises

#### DE FONTAINEBLEAU (PRÈS DE PARIS) LES 21-22-23 SEPTEMBRE 2007

Pour grimpeurs de tout niveau qui connaissent les principes de base de la sécurité et de l'escalade.

Le site de Fontainebleau est connu par sa diversité de possibilités et constitue une

Veillez trouver ci-joint une fiche d'inscription provisoire si vous êtes intéressés par cette sortie.

Le déplacement se fera en voiture privée. L'hébergement sera organisé en fonction du nombre d'inscriptions.

Nous vous redemanderons une fiche d'inscription définitive au moment de la publication des détails.

Merci

**Actuellement nous disposons de 3 inscriptions; amateurs à cette sortie: inscrivez vous dès maintenant**

E-mail: galiste@pt.lu ou bien par fax 26 72 18 88

Fiche d'inscription voir ci-dessous

**GROUPE ALPIN LUXEMBOURGEOIS BP 363 L-2013 LUXEMBOURG**

✂.....

### SORTIE À FONTAINEBLEAU LES 21-22-23 SEPTEMBRE

NOMS ET PRENOMS : .....

.....

.....

ADRESSE----- : TELEPHONE :.....E-mail.....

SUIS (SOMMES) INTÉRESSÉE(S) PAR LA SORTIE À FONTAINEBLEAU

JE DISPOSE DE..... PLACES DANS MA VOITURE

RÉPONSE POUR FIN JUIN SVP

✂.....

### COLLECTIVE D'ÉTÉ 2007 du 22.7 au 28.7 2007

au Val Passiria (Passeiertal) et au Parc Naturel Texel au nord de Meran en Italie avec Julien Cadé

NOM ET PRENOM : .....ADRESSE.....

TELEPHONE :.....E-mail.....

Désire PARTICIPER À LA COLLECTIVE DU 22.07.2007

# R A N D O N N É E S

## Dimanche le 1er juillet 2007: Petite randonnée à Bollendorf«Am Sandsteen »

Avec Nicole Speicher tél. 726093 /GMS621423793

Rendez-vous à 9.55 heures Sur le petit parking en face du pont menant en Allemagne vers Bollendorf-Pont.

Départ : 10.00h précises

Parcours : Bollendorf-Ponz-Mariensaüle-Niklauslay-Lingelslay-Muhmenlay-Dillingen-(midi à 12.30 h ravi tiré du sac dans un des cafés des deux côtés de la frontière)-Honsbiert-Saueruecht-Grondhaff-Kalekapp-Bollendorf

Dénivelé: 420 m

Distance : 25 km Evaluation \*\*

Cette randonnée est ouverte aux membres des autres clubs affiliés à la Flera



## Dimanche le 8 juillet 2007: Grande randonnée traditionnelle Luxembourg - Remich « Kiischtentuer »

Avec: Armand Di Marco, tél. 55 25 96 GSM 661 55 25 96 et René Olinger, tél. 25 29 17 GSM 021176566

Rendez-vous: 8.55 h au parking, près de la poste à Luxembourg - Gare

Départ : à 9.00 heures

Parcours: Hespérance, Waldbredimus (midi à 12h 30), Remich (arrivée vers 16.00 h)

Évaluation: 28 km, 200m \*\*

Cette randonnée, aboutit à un pique-nique:



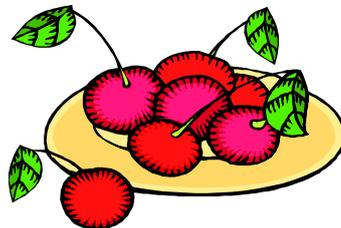
Vers 16h 30 près du petit pavillon forestier dans le Remicherboesch (au nord, escalier à droite des Caves St Martin). Voir carte ci-dessous.

Ceux qui voudront participer à ce pique-nique sont priés d'apporter leurs victuailles (y compris les boissons) le matin au départ. Une équipe ramasse toutes les préparations pour les mettre au frais et les apportera au lieu de rendez-vous. Nous ferons du feu pour griller.

La bonne humeur est de rigueur, même si par hasard il pleuvait ????

Tous ceux et toutes celles qui ne peuvent pas participer à la randonnée sont les bienvenus (es) à Remich pour nous rejoindre à cette petite fête d'adieu ; en effet cette randonnée est la dernière avant les vacances. (en principe) Apportez également vos victuailles et vos boissons.

Voir carte ci-contre



## Dimanche le 15 juillet 2007: "Le petit tour du lac à la nage"

Avec Pol Reichert Tél: 50 25 17

Caractéristique exceptionnelle: Randonnée mixte MARCHE/NAGE EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉE AUX NAGEUR(SE)S CONFIRMÉ(E)S: deux traversées du lac à la nage.

Départ: 10h au parking du Pont Misère, 4h de marche effective, possibilité de nombreux arrêts pour baignade .

Condition particulière: départ uniquement si beau temps fixe dans la semaine

**sinon annulation pour température d'eau insuffisante.**

Trajet: Misärsbrék - Burfelt rive droite, retour par rive gauche .

Emporter vivres et boissons pour long pique-nique à la "plage" au Burfelt, pas de bistro en route.



Ne pas oublier la crème de soleil et des sacs étanches pour garder vos vêtements, chaussures, affaires précieuses, clés, etc. au sec.

Pour les plus frileux(es): emporter un t-shirt que vous garder pour nager. C'est très efficace.

Tél: 502517 après 19.00 heures

## **PREAVIS**

Pour le mois de septembre 2007:

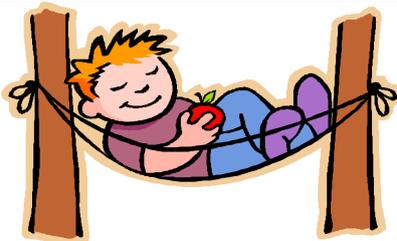
Dimanche le **16 septembre** Petite randonnée à Stadtbredimus  
« Drauwentour » Avec Francis Risch

Dimanche le **23 septembre 2007**

Grande Randonnée à Wahlhausen avec Georges Hemmen Tél. 359561

Vous trouverez ci-joint le **rapport d'activités de 2006** présenté à l'assemblée générale de 2007, comme lecture de

**VACANCES, QUE NOUS VOUS SOUHAITONS BONNES, REMPLIES D'AVENTURES AGRÉABLES, EN MONTAGNE OU EN FALAISES.**



## **RAPPORT D'ACTIVITÉ 2006 PRÉSENTÉ À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 5 MARS 2007.**

L'**assemblée générale** a lieu dans les locaux de l'Auberge de Jeunesse de Luxembourg Ville. Les membres du comité sont bien présents, mais se retrouvent devant une assemblée peu nombreuse, laquelle nous remercions bien vivement de leur fidélité, renouvelée chaque année. Nous regrettons ce manifeste manque d'intérêt pour le déroulement des activités du groupe alpin d'autant plus que notre membre Sandro Luci nous a présenté une intéressante expédition au Kang Tengri dans les montagnes du Tien-Shan en Kirghisie (ou Khirgisztan) aux confins de la frontière chinoise. Si le temps instable, d'usage dans ces régions, et les importantes tempêtes ont empêché l'arrivée au sommet de 6995 m (dernier camp avant l'arrivée au sommet), Sandro nous a montré en image la beauté de ce paysage, les efforts et la persévérance de ce petit groupe d'amis qui n'a pas lâché prise et est reparti à plusieurs reprises à l'assaut de la montagne. Il connaît bien la région et peut donner d'intéressants « tuyaux » à des amateurs de grands, hauts et froids plaisirs.

L'assemblée a donné son approbation à la présentation du rapport administratif et du rapport financier, contrôlé par les réviseurs de caisse : Jomé Paul et Meres Camille qui sont d'accord à renouveler leur mandat.

Les **élections du comité pour 2007** sont les suivants: (Braun Tom, sortant ne s'est pas représenté):

Thewes Guy. Président, Nicole Speicher, secrétaire. Bemtgen Guy. trésorier, membres : Antunes David, Herber Monique, Kieffer Fernand, Medernach Ben, Roden Romain. Nos représentants auprès de la Flera sont: Roden Romain, Medernach Ben (→ juin 2007).

**Tom Braun**, après de multiples années passées au sein du comité ne s'est pas représenté; nous le remercions bien vivement de son engagement pour le Groupe alpin luxembourgeois tant au niveau administratif que comme conseiller technique et comme initiateur précieux à tant d'autres grimpeurs: nous lui souhaitons encore beaucoup de joies et de belles réussites en falaises.

# GROUPE ALPIN LUXEMBOURGEOIS

## RAPPORT D'ACTIVITÉS EN 2006

### 1. ADMINISTRATION.

La composition du comité est la suivante

Président : Guy Thewes

Secrétaire : Nicole Speicher

Trésorier : Guy Bemtgen

Membres :

Antunes David (conseiller technique escalade)

Braun Tom (responsable matériel escalade)

Herber Monique

Kieffer Fernand

Medernach Ben

Roden Romain

Le comité s'est réuni 6 fois au courant de l'année 2006.

Le GAL est représenté auprès de notre Fédération ( FLERA) par 2 membres : Medernach Ben et Roden Romain .

Plusieurs démarches ont été faites dont une entrevue avec le directeur du Lycée de garçons, gestionnaire de la salle des sports où se trouve le mur d'escalade.

Notre journal Galinfo sort 11 fois par an

Le site internet, après un bref intermezzo sous un autre nom, a retrouvé son ancienne adresse et est en partie mise à jour. Vous pouvez le visiter sous [iip.lu/Gal](http://iip.lu/Gal)

Lors de l'AG de 2006 Colin Morton nous avait présenté **UN DIAPORAMA DANS LA PASHI VALLEY SUR LE « KELOLUMJA GLACIER » SITUÉ DANS LE KARAKORUM AU PAKISTAN.**

### 2. ESCALADE EN SALLE

Jour	Initiation parents et novices	Escalade libre	Enfants	Entraînement
MARDI		X		X
MERCREDI	X	X	X	
VENDREDI				X
SÉANCES	27	56	27	38

### NOUVEAUTÉS EN 2006

1 séance d'entraînement par semaine avec prise en charge, suivie d'une 2ème en octobre.

1 séance d'initiation pour les parents d'enfants et pour les novices en escalade par semaine

3 séances d'initiation en falaise

1 sortie en Belgique préparée, mais qui n'a pas eu lieu faute de combattants suffisants

Quelques sorties au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach

[GAL Rapport ANNÉE 2006.doc](#)

## ORGANISATION D'UNE COUPE DU GAL.

La coupe du GAL a été organisée au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach grâce à l'engagement de nos jeunes grimpeurs : Medernach Jerry et Ben, André Christian, Antunes David, Hoffmann Alex etc.

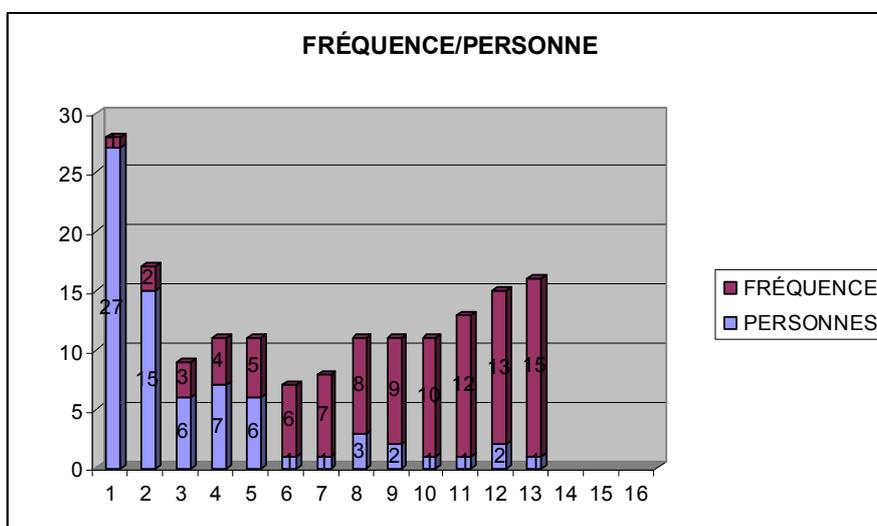
La compétition a été un plein succès et a trouvé l'approbation de tous les grimpeurs présents.

## FRÉQUENTATION des séances. EN MOYENNE

Mardi : 2 séances : +/- à 10 personnes chacune personnes  
 Mercredi : 3 séances : +/- à 16.2 personnes chacune personnes  
 Vendredi : 1 séance pas de données

## FRÉQUENCE PAR PERSONNE / PAR SÉANCE

PERSONNES	27	15	6	7	6	1	1	3	2	1	1	2	1
FRÉQUENCE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	15



Il est parfois difficile d'évaluer la fréquentation des séances d'escalade, parce qu'un certain nombre de personnes ne s'inscrivent pas ou les inscriptions se suivent sans tenir compte des sessions. Nous demandons à nos membres de s'inscrire lors de l'escalade en salle pour des raisons diverses :

Preuve de la présence en cas d'accident

estimation de la fréquentation du mur d'escalade à des fins

de statistiques

de maintenir, ou bien

de réduire ou bien

d'augmenter les nombres de séances

De justification auprès de l'Etat de l'activité de nos membres pour définir le montant du subside alloué chaque année.

de justification auprès des propriétaires de la salle du bien-fondé de notre activité.

de vérifier l'appartenance des grimpeurs comme membres effectifs du GAL et donc leur couverture par l'assurance responsabilité civile du club et accident de l'Etat.

Nous sommes conscients que cette demande peut être ressentie comme une corvée. Il est d'autant plus louable que **nos enfants** non seulement s'inscrivent très régulièrement sur les listes mais sont aussi les plus assidus à venir aux séances d'entraînement.

Ces séances d'escalade en salle sont possible grâce à l'engagement de nos membres bénévoles, responsables de la salle, qui par leur présence régulière, garantissent l'accès à la salle à tous ceux qui désirent grimper.

### Nous les remercions bien vivement.

En 2006 il s'agissait : d'André Christian, Delauney Emilie, Feller Julie, Gleis Jean-Christophe, Kieffer Fernand, Lorang Jevy, Lorang Georges, Medernach Jerry, Thewes Guy.

En septembre ont été remplacé :

Delauney Emilie par **Herber Monique**

Kieffer Fernand et Gleis Jean Christophe par **Bourré Sandrine, Braquet Gilles, Gateau Benjamin et Reiland Albert**

Lorang Georges par **Lorang Ketty**

Thewes Guy par **Lepesant Paul**

Medernach Jerry par **Tanson Pierre**, qui s'est ajouté au groupe du mardi.

Nous remercions aussi **bien vivement les parents**, qui par leur présence et leur engagement nous permettent d'organiser les séances pour les enfants, à partir de 6 ans.

### 3. ESCALADE EN FALAISE

Normalement les séances d'escalade en salle s'arrêtent au courant du mois de mai selon les conditions atmosphériques ; elles sont transférées dans les falaises de Berdorf, sans que pour autant la présence des responsables de salle soit obligatoire. Ceci peut causer des problèmes pour les personnes qui n'ont aucune connaissance en escalade en rocher. Pour cela nous avons organisé

**3 Séances d'INITIATION en falaise à Berdorf, bien fréquentées.**

### 4. COMPÉTITION.

Nos membres ne sont pas très assidus à participer aux compétitions organisées par la Flera. Cependant parmi nos plus jeunes membres et notre jeunesse un intérêt certain se manifeste et les résultats obtenus se laissent voir. Ainsi nous sommes fiers de pouvoir annoncer la :

- 1<sup>ère</sup> place de **Daniel Milowich** chez les minimes
- 1<sup>ère</sup> place de **Bley Eric** chez les benjamins
- 1<sup>ère</sup> place de **André Christian** chez les juniors
- 1<sup>ère</sup> place de **Stemper Patricia** chez les cadettes
- 1<sup>ère</sup> place de **Hebrard de Veyrinas Olivia** chez les seniors dames
- 4<sup>ème</sup> place de **Kayser Jacques** chez les poussins



Nous leur présentons toutes **nos félicitations** pour ces résultats magnifiques et leur souhaitons pour l'avenir beaucoup de courage et de persévérance.

### 5. LES RANDONNÉES.

Nos randonnées sportives continuent leur chemin dans l'esprit du GAL tel qu'il existe depuis de très nombreuses années ; pour les uns il s'agit d'une préparation pour leurs sorties en montagne, pour les autres de maintenir leur forme sportive et d'aller jusqu'au bout de leur performance, pour d'autres encore il s'agit de rencontrer les copains et d'échanger les exploits vécus. Elles sont devenues une nécessité pour la plupart d'entre eux et se font toujours dans la bonne humeur.

**6** Marches de nuit au clair de pleine lune.

**10** Petites randonnées :

**11** Grandes randonnées :

**4** Super-randonnées : Clervaux Luxembourg/ Luxembourg-Vianden/ Martelange-Echternach/ Trèves-Luxembourg

**1** Ultrarandonnée : Troisvierges-Luxembourg

**2** journées de suite de grande randonnée : Troisvierges-Luxembourg

**3** Journées de séjour dans les Vosges avec : **2** grandes et **2** petites randonnées

Nous avons fait un essai de 3 toutes petites randonnées de +/- 12 km.

Randonnée alpine : n'a pas eu lieu en 2006

La fréquentation moyenne est de **18 personnes par randonnées** à l'exception des très grandes ou des très petites où le nombre est plus réduit.

**Nos organisateurs bénévoles et fidèles, qui se donnent beaucoup de peine pour trouver des chemins soit hors normes, soit particulièrement beaux, toujours avec un dénivelé sportif sont:**

**Di Marco Armand (très assidus), Colbach Jean, Hemmen Georges, Jennequin Christiane, Jomé Bim, Jomé Pol, Koenigsberger Teid, Lorang Simone et Jevy, Lorang Pit, Meyers Monique et Charel, Olinger René, Reichert Pol, Streweler Norbert, Speicher Nicole, Wantz Serge.**

Chaque randonnée est spécialement conçue et préparée consciencieusement et les répétitions (exceptés les grandes classiques) sont rares. Il est étonnant jusqu'à quel point notre petit pays cache des trésors de possibilités.

## **6. LES MEMBRES.**

Le Gal compte actuellement :

**362 membres dont 206 hommes et 156 femmes.** Vous trouverez en annexe différents **diagrammes** qui expliquent la composition des différents groupes d'âge.

Le mouvement des membres est assez constant ; un rappel est envoyé vers la mi-juin aux membres qui n'ont pas encore payé leur cotisation avec la possibilité de signaler s'ils ne désirent pas continuer leur affiliation. Les membres qui n'ont pas payé leur cotisation jusqu'au 31 décembre de l'année en cours sont rayés d'office et ne reçoivent plus le Galinfo.

En général il y a un désistement de plus ou moins 50 personnes compensé par autant de nouvelles arrivées. (71/50).

Les cartes de membre sont valables jusqu'au 31 janvier qui suit l'année de paiement de la cotisation

Les membres qui viennent nous rejoindre en novembre sont affiliés d'office à l'année suivante.

Les nouveaux membres reçoivent parmi d'autres renseignements concernant les activités du Groupe alpin luxembourgeois, la brochure éditée pour le quarantième anniversaire de GAL, une demande pour permis d'escalade et une information sur le déroulement des randonnées, dont voici le texte

## INFORMATIONS POUR LES NOUVEAUX MEMBRES QUI DÉSIRENT PARTICIPER AUX RANDONNÉES SPORTIVES.

Les marches de nuit varient entre 12 et 15 km ; elles commencent à 19.30 au moment de la pleine lune ; elles se terminent toujours par une Hameschmier en bonne compagnie autour d'une table. Elles sont organisées normalement d'octobre à mars.

Les petites randonnées s'échelonnent entre 23 et 25 km avec des dénivelés qui peuvent aller jusqu'à 600 m. Elles commencent à 10.00 heures et s'arrêtent à 17.00 heures avec une pause à midi de 3/4 d'heure. Cette pause se fait normalement dans un café pour permettre de consommer une boisson et de manger le pique-nique, tiré du sac. Le rythme de marche est de 4 km par heure, mais dépend du dénivelé. L'Astérix qui indique le niveau de la marche varie entre \* et \*\*\*

Les grandes randonnées s'échelonnent entre 35 et 40 km avec des dénivelés de 500 à 1200 m (parfois 1500m). Elles commencent à 09.00 heures et se terminent à 17.00 heures en principe avec une pause à midi d'une demi-heure. Cette pause se fait normalement dans un café pour permettre de consommer une boisson et de manger le pique-nique, Le rythme de marche est de 5—5.5 km par heure, selon le dénivelé de la journée. L'Astérix qui indique le niveau de la marche varie entre \*\*\* et \*\*\*\* peut aller jusqu'à \*\*\*\*\*

Les très grandes randonnées, qui sont normalement organisées 3 x par an se situent entre 65—70 km. Elles commencent parfois avant 09.00 heures et peuvent se terminer après 18.00 heures. Il y a toujours une pause à midi, comme pour les autres randonnées. Le rythme de marche est normalement de 5.5 km / heure et le dénivelé de 500 à 1000m. Ces randonnées ont un rythme soutenu et sont conseillées à des marcheurs entraînés. L'Astérix qui indique le niveau de la marche varie entre \*\*\* et \*\*\*\* peut aller jusqu'à \*\*\*\*\*

La super randonnée « La plus belle des randonnées » est de 75 km et va de Troisvierges à Luxembourg ; elle commence en général vers 07.30 heures et se termine entre 21.00 et 22.00 heures avec un dénivelé de 1500 m. Elle comporte deux pauses /pique-nique ; le rythme de marche est de 6 km / heure. Pour un arrêt prématuré s'adresser à l'organisateur de la randonnée ; il est possible de rejoindre différentes gares. L'Astérix qui indique le niveau de la marche est de \*\*\*\*\*.

Cette randonnée peut se faire en 2 journées sous forme de grande randonnée.

**Ce qui distingue nos randonnées c'est**

*qu'elles ont un caractère informel  
qu'elles n'empruntent guère de voies asphaltées  
qu'elles se déroulent indépendamment des conditions climatiques  
qu'elles ont un niveau sportif élevé*

## BONNES VACANCES ET BONNE LECTURE À TOUS ET TOUTES!



**Groupe alpin luxembourgeois:**

**DÉCOMPTE ANNÉE 2006**

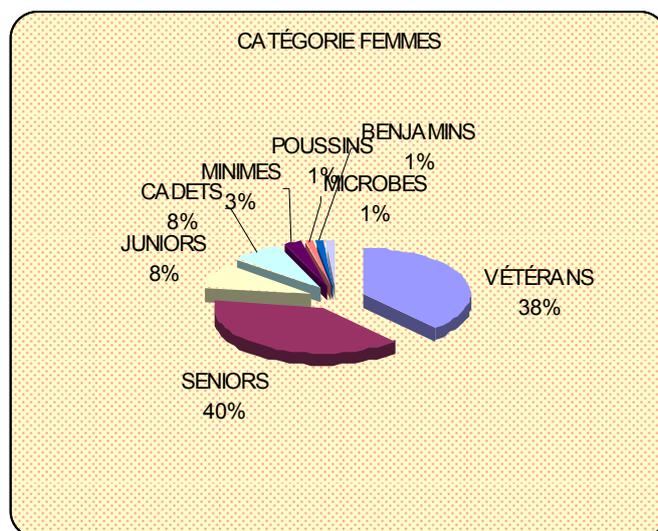
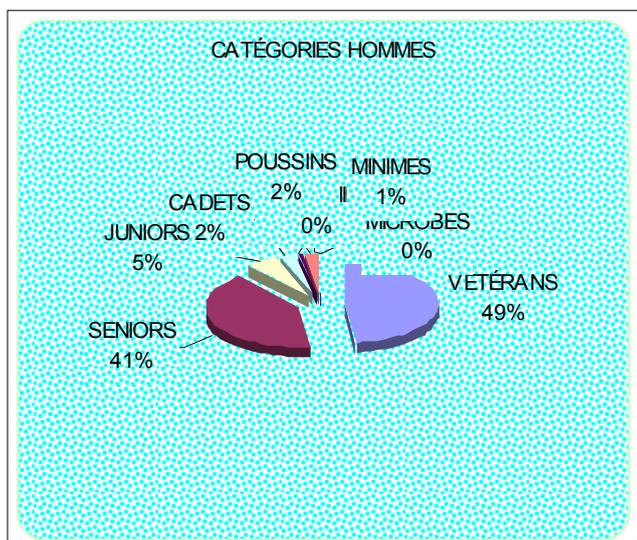
	1.1.2.2006	31.12.2006
ING Compte Courant	1,150.99	75.53
ING Compte Vert	18,646.84	18,689.52
Total ING	19,797.83	18,765.05
CCP	11,088.64	15,258.46
<b>TOTAL</b>	<b>30,886.47</b>	<b>34,023.51</b>

**DISTRIBUTIONS DES MEMBRES PAR ÂGE ET CATÉGORIES**

**Groupe alpin luxembourgeois: Etat des membres au 31.12.2006**

CATÉGORIE	HOMMES	CATÉGORIE	FEMMES	TOTAL
VÉTÉRANS	99	VÉTÉRANS	60	159
SENIORS	84	SENIORS	61	145
JUNIORS	11	JUNIORS	13	24
CADETS	5	CADETS	12	17
MINIMES	2	MINIMES	4	6
POUSSINS	5	POUSSINS	2	7
BENJAMINS	0	BENJAMINS	2	2
MICROBES	0	MICROBES	2	2
<b>TOTAL</b>	<b>206</b>	<b>TOTAL</b>	<b>156</b>	<b>362</b>

ANNÉE:2006



### Groupe alpin luxembourgeois: Etat des membres au 31.12.2006

CATÉGORIE	HOMMES	FEMMES	TOTAL	JEUNES H	JEUNES F
VÉTÉRANS	99	60	159	12	20
SENIORS	84	61	145	TOTAL 32	
JUNIORS	11	13	24	ADULTES H	ADULTES F
CADETS	5	12	17	194	134
MINIMES	2	4	6	TOTAL 328	
POUSSINS	5	2	7	> 70 ANS H/F	
BENJAMINS	0	2	2	8	5
MICROBES	0	2	2		
<b>TOTAL</b>	<b>206</b>	<b>156</b>	<b>362</b>		<b>13</b>

