



GAL INFO

Novembre **2016**

Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade
3. Evénements
4. Cotisations 2017
5. Concours T-Shirts
6. Divers

Calendrier escalade



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourggeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Randonnées

1.1 Weekend dans les Vosges, 5&6 novembre 2016

Avec Ingor MEULEMAN ; ingor@pt.lu ou +352 621 541 849

RDV le samedi matin à l'église d' Orbey vers 9:45. **Départ** de la randonnée à 10:00h

Samedi : Col du Wettstein, Col de la Schlucht, Refuge Des 3 Fours
dénivelé: +/- 900m | difficulté:*** | distance : +/- 20km

Dimanche: Refuge Des 3 Fours, chaumes du Gazon du Faing, Col du Calvaire, Orbey
dénivelé: surtout de la descente | difficulté:*** | distance : +/- 20km

Inscription obligatoire moyennant le paiement de 10EUR/personne
(IBAN : LU18 0030 1443 4846 0000 BIC: BGLLLULL au nom de Ingor Meuleman).

Programme complet sur gal.lu

1.2. Petite randonnée à Wilerwiltz le 13-11-2016

Avec Armand Di Marco (+352 691 552 596)

9h03 Bus 11 à la gare de Luxembourg vers Dommeldange

9h17 train à Dommeldange vers Wilerwiltz

Départ randonnée: 10h04 à la gare de Wilerwiltz

Trajet : Chapelle St Willibrord, Woschend, Pënzebiërg, Kalebur,
Pause de midi en forêt sous abri. Apporter s.v.pl. boissons et pic-nic
Wollefslach, Kuebegröndchen, Drauffelt
Train pour Dommeldange, bus pour Luxembourg-Gare

** environ 18 km et dénivelé de 350m

1.3. Grande randonnée à Vianden le 27-11-2016

Avec: Gerard Lassauzet (+352 691 901 455)

Départ 9h00, parking de Niklosbiërg

Trajet : Bivels, Vianden, Fourhen, Brandenburg, Landscheid, Groësteen
Pause Camping du Moulin à la sortie de Vianden (sans garantie de café ouvert)

Ravi tiré du sac

40km, 1.000m, ****

2. Escalade

Ci-dessous les nouveaux horaires, avec leurs dates effectives.

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Remarque
Entraînement Jeunes 6 - 9 ans (*)	Lundi	17:30 - 19:00	Ecole Européenne Mamer	à partir du 28/11/2016
Escalade libre adultes (à partir de 16 ans)	Mardi	18:30 - 20:30	Victor Hugo, Limpertsberg	pas de changements
Entraînement jeunes 10-16 ans (*)	Jeudi	18:00 - 19:30	Ecole Européenne Mamer	à partir du 24/11/2016
Escalade libre adultes (à partir de 16 ans)	Jeudi	19:30 - 21:00	Ecole Européenne Mamer	à partir du 24/11/2016
Escalade libre adultes (à partir de 16 ans)	Vendredi	20:00 - 22:00	Victor Hugo, Limpertsberg	ouverture irrégulière horaires sur gal.lu
Entraînement jeunes (**)	Vendredi	18:00 - 19:30	La Coque	Places limitées, inscription obligatoire

(*) pour grimpeurs autonomes, chaussons et baudrier obligatoires (un baudrier pourra être prêté exceptionnellement)

(**) obligation de participer toutes les semaines à l'entraînement, encore quelques places disponibles!

IMPORTANT :

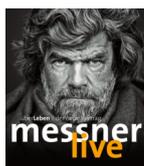
- 1) Pour accéder au mur d'escalade de l'Ecole Européenne vous devez vous munir de votre carte membre. Sans celle-ci, l'accès vous pourra vous être refusé par le gardien. (Voir le plan d'accès sur gal.lu)
- 2) Seule la magnésie liquide ou en boule est autorisée à l'Ecole Européenne. **La magnésie en vrac est interdite.**

Comme d'habitude, tout changement d'horaire de dernière minute sera mis en ligne sur gal.lu

Médico : Nous recommandons à tous nos jeunes grimpeurs de passer un examen médical au médico-sportif ayant atteint l'âge de 7 ans. Une licence sera délivrée par la fédération; cette licence est pourvue d'une assurance RC et d'une assurance accident. Une liste des centres médico est disponible sur gal.lu

De **nouvelles cartes pour la Coque** sont disponibles. Votre cotisation pour 2017 doit être à jour obligatoirement! Seules les cartes vides actuelles, pour ceux qui en détiennent, seront remplacées. Envoyez un courriel à groupealpin@gmail.com. Pas encore de carte pour la Coque? Envoyez-nous un courriel!

3. Evénements



Reinhold Messner en live, à Trèves le 18 janvier 2017. Tickets disponibles sur <http://www.messner-live.de>
En tant que membre du GAL vous avez droit à une réduction sur le prix du ticket.
Le code pour commander au tarif préférentiel est disponible sur simple demande par courriel à groupealpin@gmail.com



4. Cotisations 2017

Vous pouvez désormais régler votre cotisation pour l'année 2017

Juniors	20€ → 35€
Séniors	45€ → 50€
Famille	75€ → 100€

Paiement de la cotisation par virement sur notre compte
CCP IBAN LU57 1111 0060 7157 0000 (CCPLLULL) ou par
PayPal à groupealpin@gmail.com.

5. Concours : motif pour t-shirts

Nous sommes à la recherche d'un motif pour nos nouveaux t-shirts. Nous lançons un concours qui s'adresse à tous nos membres pour créer un motif à imprimer au dos de nos t-shirts.

Le motif comprendra au maximum deux couleurs, dégradés compris.

Le logo du GAL au format pdf ou Illustrator est disponible sur simple demande mais ne devra pas obligatoirement faire partie du motif. Les t-shirts seront de couleur verte.

Les envois de votre proposition de motif sera à faire au format pdf ou Illustrator avant le 15 janvier 2017 par courriel à groupealpin@gmail.com.

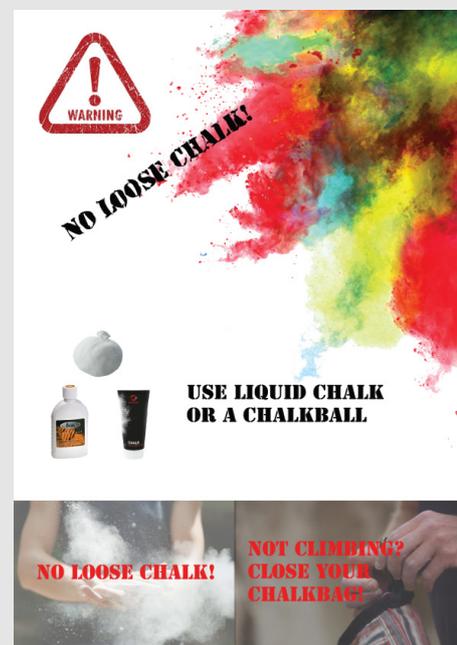
Le gagnant se verra offrir deux t-shirts.

6. Divers

Nous vous rappelons que sur présentation de votre carte membre, vous avez droit à une remise de 10% auprès de nos partenaires Casper's Climbing Shop et Viking Adventures.



Envie de participer activement au fonctionnement du GAL?
Alors engage-toi! **Toute aide est la bienvenue.**



Ecole Européenne Luxembourg 2 Accès des Visiteurs



ARRIVEE
DEPUIS
BERTRANGE
(PONT BLEU)

ARRIVEE
DEPUIS
MAMER

