



# GAL INFO

Mars 2017

## Sommaire

1. Assemblée générale
2. Escalade & alpinisme
3. Randonnées

## Calendrier escalade



## Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

## Evaluation des randonnées

- \* plus de 10km
- \*\* plus de 20km ou 300m d+
- \*\*\* plus de 30km ou 600m d+
- \*\*\*\* plus de 40km ou 900m d+
- \*\*\*\*\* plus de 50km ou 1.200m d+

## Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954  
T: +352 26513866  
F: +352 26513866

## 1. Assemblée générale 2017

L'assemblée générale ordinaire du GAL aura lieu le 8 mars 2017 à 18:30 à l'Auberge de Jeunesse à Luxembourg. Vin d'honneur à l'issue de l'AG.

## 2. Escalade & alpinisme

### 2.1 GAL Open 2017

Le 25 mars à Mamer. Pour les catégories:

- D : né(e)s en 2006 ou plus tard
- C : né(e)s en 2005 ou 2004

Finales de la catégorie C en tête.

Inscription sur gal.lu avant le 23 mars

### APPEL AUX BENEVOLES

Nous avons besoin de nombreux bénévoles à cette occasion:

- pour assurer les grimpeurs
- pour la démonstration des voies
- pour arbitrer
- pour ouvrir des voies de compétition

Si tu veux nous donner un coup de main, alors fais le nous savoir en envoyant un courriel à [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)!

### 2.2 Télévie 2017

Nous grimpons pour soutenir le télévie.  
Quand? Samedi, le 1er avril à partir de 14:00 heures.  
Où? Ecole Européenne à Mamer.

Tous les détails dans le prochain GAL Info et bientôt sur gal.lu

### 2.3 Licence: RAPPEL

A partir de janvier 2017 chaque jeune qui grimpe au GAL ou qui s'y entraîne **doit obligatoirement** posséder une licence. Pour en obtenir une, il suffit de passer un examen médical au service médico-sportif (sur rendez-vous).

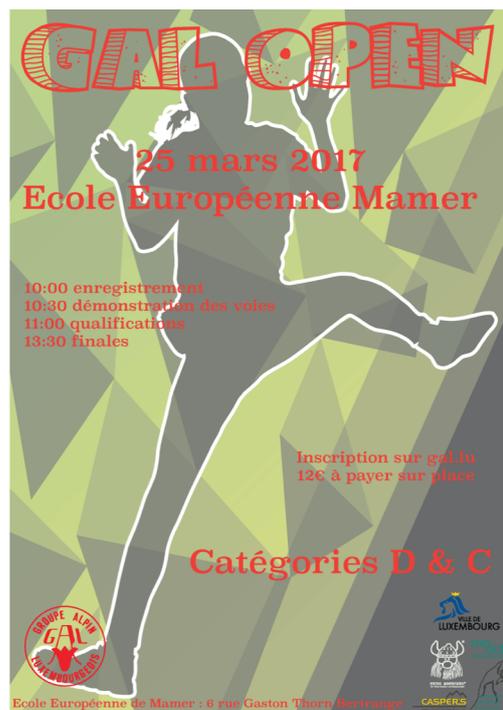
Une liste des centres médico se trouve sur gal.lu ou sur [sport.public.lu](http://sport.public.lu).

### 2.4. Horaires

Depuis le 27 février, les entraînements jeunes avec Monique ont lieu de 17:30 à 19:00 heures à Mamer. A l'issue, une séance d'escalade pour adultes a lieu (19:15 - 20:45)

### 2.5 Préavis

- Initiation à l'alpinisme du 6 au 9 juillet 2017 dans les Ecrins avec Pierre Dewit
- Autonomie en falaise équipée les 1er et 8 octobre 2017 avec Christophe Lehner



## 3. Randonnées

### 3.1 Dimanche le 12 mars 17 – Grande randonnée Dommelange-Echternach

Avec Georges Hemmen Tel. 359561

Départ Dommeldange-Gare 08h00

Parcours: Groussheck, Biirgerkraiz, Bourglinster, Godbrange, midi vers 12h30 Café chez Manuel, ravi tiré du sac Blummendall, Marscherwald, Kobebour, Scheidgen, Melickshaff, Troostkneepchen, Echternach

Retour Bus no 111: 16h45 ou 17h45

Distance: 38km, Dénivelé positif 500m, Difficulté: \*\*\*

### 3.2 Dimanche 19 mars 2017 - Petite randonnée Dudelange - Esch/Alzette

Avec Marco Ley, tél: 369640 ou le dimanche 621 135 044

Rendez-vous à 9:50 au parking de la gare Dudelange Usine.

Possibilité de prendre le train, départ Lux-Gare 9:18, changement à Bettembourg, arr. 9:30 Départ 9:34 arr. Dudelange Usine 9:43.

Départ 10:00

Parcours: Frankelach, Uedemsbësch, Remeleng, Zouchlag, Hénzebiérg, Burbacher Lach, Gaalgebierg, (midi vers 12:30 Bistrot du Camping tél:26531446, picnic tiré du sac, petite restauration possible) Kleng Heedchen, Rëschelkopp, Bromeschbiérg, Reiteschkopp, Italien.

Distance: 26 KM, Dénivelé positif 560 m, Difficulté \*\*

### 3.3 Préavis de randonnées

#### Week-End du 1 & 2 avril 2017: Grande randonnée de Troisvierges à Luxembourg

en deux jours avec Ted Koenigsberger (téléphone : 252427, portable : 691252427),  
adresse électronique : [ted.koenigsberger@education.lu](mailto:ted.koenigsberger@education.lu)

##### Samedi, le 1<sup>ier</sup> avril :

**Rendez-vous** en gare de Dommeldange vers 8:15 heures. (consulter mobilite.lu pour des changements d'horaire éventuels)

**Départ du train direct** à 8 h 22, Ettelbruck 8 h 44, arrivée à Troisvierges à 9 h 24.

**Départ** à 9 h 24 précises.

**Parcours** : Èlwen, Saassel, Bëchel, Boxer, Lenzweiler, Kësselbaach, Kirelbaach, Tëttelebaach, (ravitaillage tiré du sac, pas de café ouvert ce jour à midi), Nacher, Dol, Géisdref, Heischtergronn, Eschduerf.

Nous passerons la nuit à l'hôtel Braas (tél : 839213), chambre avec douche, prix de la demi-pension : ~85 € resp. ~130 € (buffet petit déjeuner compris).

**Distance** : 35 km. **Dénivelé** : 765 m. **Durée** : 8 h 40 (deux pauses comprises).

##### Dimanche, le 2 avril :

**Départ** vers 8 h 30.

**Parcours** : Turelbaach, Mäerzeg, Viichten, Béiwen (Atert) : pause de midi au café Neuhengen beim Fatima (tél : 26320482), s'il est ouvert, en face de l'église (ravitaillage tiré du sac) ; Helperknapp, Bruch, Mandelbaach, Marienthal, Keespelt, Koplësch, Bambësch, Dummeldeng (oder Siwebueren).

**Distance** : 39,5 km. **Dénivelé** : 630 m. **Durée** : 9 h 15 (deux pauses comprises).

**Cartes topographiques** : R1, R2, R5, R7.

**Remarque** : Prévoir 2 casse-croûte pour la randonnée. En vue de la **réservation des chambres**, veuillez téléphoner à Ted à l'avance **au plus tard pour le mercredi 29 mars à 19 h** svp.