



# GALINFO

Groupe alpin  
luxembourgeois

Notre site internet est:  
[www.iip.lu/gal](http://www.iip.lu/gal)

## R A N D O N N E E S

2012  
février

### Samedi 04 février 2012 Marche de Nuit à Bourglins- ter

Avec Bim Jomé tél 23676095 /GSM 691250147

Rendez-vous : à 19h30 au Café Dohm 7, place du Village Bourglinster Tel. 789695

Départ : à 20h00 précises : Très belle balade au clair de lune  
Hameschmier à l'arrivée.



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2-

3.Neus 3

4.Campéano

### Dimanche le 05 février 2012: Grande randonnée : Clervaux-Vianden

Avec Hemmen Georges Tél. 35 95 61

Rendez-vous: à 07.10 h Gare de Luxembourg: départ du train à 07.15 h /  
Ettelbruck à 07.41 h arrivée Clervaux à 08.09 h

Départ : Gare de Clervaux à 8.09 h

Parcours Dräistempler, Munshausen, Neidhausen, Hosingen, Ober/untereisenbach ( midi: ravi tiré du sac dans une auberge ou café à Eisenbach - ou pic-nic si tout est fermé prévoir des boissons chaudes)Wahlhausen, Gemünd,Waldhof, Burg Falkenstein, Bildchen, Vianden  
Retour en bus Vianden 17.45 h en train Ettelbruck 18.21 h arrivée Luxembourg 18.45 h

Distance: 35 km Dénivelé: 1250 m Evaluation: \*\*\*\* (\*) selon les conditions atmosphériques

NB: Comme l'arrivée risque de se faire à la tombée de la nuit , nous vous recommandons vivement de porter :

- soit un vêtement clair
- Soit un brassard réfléchissant
- Soit un cataphote ou tout autre objet réfléchissant
- 

POSSIBILITÉ POUR CEUX QUI AIMENT FAIRE UNE PLUS PETITE RANDONNÉE DE PRENDRE UN BUS SOIT À HOSINGEN, OBER/UNTEREISENBACH, GEMÜND, STOLZENBURG



Rédaction:

Adresse Galinfo :  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél.72 60 93  
E-mail : ga-  
liste@pt.lu

#### Légende pour les ran- données:

- \* plus de 10 km
- \*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- \*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- \*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- \*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

### Dimanche le 12 février 2012: Petite randonnée «VILLAGES PERDUS DE LA HAUTE-SÛRE »

Avec Meyers Charel tél . 22 11 19 GSM 621 646846

Rendez-vous: à 09.55 hrs. à Eschdorf (église).

Départ : à 10.00 hrs. à Eschdorf (église).

Parcours : Eschduerf- Kéiber-Ningsen- Ueschdref (Arsdorf) midi, café Caas-Wantz  
12.45 hrs. Heschpelt-Ranschelt-Brattert-Eschduerf.

Distance: 22 km / Dénivelé: 550 m Evaluation: (\*\*\*) selon les conditions atmosphériques





## PREAVIS

Pour le mois de mars, comme toujours le mois des randonnées

Petite randonnée: le dimanche 4 mars avec Nico Ruppert

Une après-midi de randonnée spéciale: le samedi 10 mars combiné avec l'Assemblée générale du club.

Grande randonnée: le dimanche 18 mars avec Armand di Marco: Le tour du Lac

Ultra-randonnée le samedi 24 mars avec Armand Troisvierges—Luxembourg

Troisvierges en deux jours le samedi 31 mars et dimanche 1er avril (il ne s'agit pas d'un poisson d'avril) avec Ted Koenigsberger

## « NEWS »

### Les préinscriptions pour notre voyage en Bourgogne:

« 3 jours sur le sentier de St Jacques (GR 654) avec Armand di Marco » se sont terminées, comme prévu, le 15 janvier 2012.

23 personnes se sont inscrites; il reste une place libre. Le premier inscrit sera le premier retenu.

*Le trajet Luxembourg-Bourgogne et retour se fera en bus à 24 places, qui restera à notre disposition pendant tout le séjour. Les frais de transport seront assurés par le GAL.*

*Les personnes qui sont déjà préinscrites recevront sous peu les détails :*

- *sur l'hébergement : hôtel, prix, chambres retenues*
- *Le montant des arrhes avancées à payer*
- *La date du paiement; le versement des arrhes comptera comme inscription définitive; il est prévu de fixer une date limite de désistement du voyage au-delà de laquelle les arrhes ne seront pas remboursées*
- *les randonnées: distance, dénivelé, évaluation*
- *Les surprises*

**Date et durée du voyage**

**jeudi 17 mai**

Départ; Petite randonnée Chablis-Auxerre (22 km \*\*). Visite d'Auxerre

**Vendredi 18 mai:**

Petite randonnée Auxerre-Cravant (22 km \*\*). Visite de Cravant

**Samedi 19 mai:**

Grande randonnée Cravant-Vézelay

avec visite du site gallo-romain de Cora (33 km, 800m \*\*\*).

*Possibilité de faire une petite randonnée .*

**Dimanche 20 mai:**

Visite de Vézelay, repas à Cravant. 14h départ vers Luxembourg, arrivée dans la soirée..

Un grand merci à tous ceux et toutes celles qui ont déjà payé leur cotisation pour 2012. Un petit rappel aux retardataires: votre ancienne carte expire le 31.01.2012

Le montant de la cotisation reste le même: de 0-18 ans: 20 €  
 À partir de 18 ans: 45 €  
 Famille: 75 €



# ESCALADE.

LA Fédération Luxembourgeoise d'Es-  
calade, de Randonnée Sportive et d' Alp-  
inisme  
NOUS INFORME

Organisé par le GAL: Rappel  
SÉANCES D'INITIATION  
À L'ESCALADE POUR  
ADOLESCENTS ET ADUL-  
TES.  
DE 19.30 à 20.30 HEU-  
RES AUX DATES SUI-  
VANTES.

25 janvier 2012  
08 février 2012  
15 février 2012



## LES CHAMPIONNATS OPEN 2012

AURONT LIEU

LE 5 FÉVRIER 2012 À ECHTERNACH.

Ces championnats sont ouverts à tous les sportifs à partir de 15 ans (cat A). Les jeunes de moins de 18 ans doivent faire une demande de surclassement à cet effet.

Parallèlement auront lieu les championnats jeunes pour les catégories B, A et Juniors. (Même voies que Open)

Les inscriptions se font par la rubrique "Inscriptions" sur le site ou par le moniteur du club avant le 1er février

Vous trouvez les détails sur le déroulement du championnat page 4 et 5 ou bien sur la page du site de la Flera.

[www.Flera.lu](http://www.Flera.lu)

### Médico-sportif.

#### Médico-sportif obligatoire pour compétiteur

Il est rappelé que tous les membres qui veulent participer à une compétition officielle doivent être en règle avec les examens du médico-sportif.

Vous trouvez ci-joint une liste des [centres médico](#) sur le site de la Flera

Prenez contact avec un centre à temps utile il faut parfois compter avec un certain délai pour obtenir un R-V.

La Flera nous informe aussi:

Bonjour,

L'American Alpine Club nous propose, par le biais de l'UIAA, de participer au climbers' meet 2011 qui aura lieu du 26 septembre au 1 octobre au Yosemite. Avis aux amateurs! Fissures lisses et larges, coinçeurs de toutes tailles et grandes parois au programme. En cas d'intérêt, veuillez me contacter avant le 28 juillet.

Un manifeste sur la pratique de l'alpinisme et de l'escalade fut élaboré par différentes associations de montagne françaises et publié sur le site de l'UIAA, de même qu'un article sur les effets des chutes sur les cordes d'escalade.

[www.theuiaa.org](http://www.theuiaa.org)

**Les championnats nationaux de difficulté 2012**  
**et**  
**Championnats jeunes pour catégories B, A et Juniors**

**Date :** 5 février 2012

**Lieu :** Salle d'escalade à l'Auberge de jeunesse à Echternach

**Catégories**

**Jeunes B** Années de naissance 97-98

**Jeunes A** Années de naissance 95-96

**Juniors** Années de naissance 93-94

Un classement spécifique est établi pour les différentes catégories Jeunes avec médailles pour les champions des catégories Jeunes. Ils grimpent les mêmes voies que la catégorie open

Tous les licenciés nés en 1995 ou plus âgés peuvent participer simultanément aux jeunes et open à condition d'avoir fait une demande de surclassement.

- Le titre open est ouvert à tous les sportifs de 16 à 99 ans-

Un sous-classement est cependant établi pour les vétérans (40 ans ou plus)

Catégories féminines et masculines avec voies partiellement différentes.

**Horaire provisoire :**

Ouverture salle 9h30

Démonstration des voies de qualif. : 10h00

Début compétition 10h15

Finales vers 13h

**Déroulement :**

- 2 voies de qualification flash (6a et 6c pour hommes/ 5b et 6a pour femmes)
- finale 7a+ (6c pour femmes) à vue, éventuellement superfinale 7c (7a+ femmes)
- Escalade en tête pour toutes les voies
- Pour les qualifications les horaires de départ exact sont indiqués à l'avance

**Ouvreur des finales :** Stéphane Meulemanns (B)

**Licence sportive :**

Tous les participants doivent avoir une licence sportive et donc être en règle avec le contrôle médico-sportif !

**Inscription :**

Sur le site [www.flera.lu](http://www.flera.lu) dans la rubrique "Inscriptions" avant le 1<sup>er</sup> février 2012 ( fiche digitale) ou par le moniteur du club.

**Frais** 10 € à payer par le club

**Surclassement**

Les jeunes A et juniors désirant être surclassés en senior- donc qui veulent participer au championnat open - doivent faire une demande avec la fiche spécifique avant la compétition. ( fiche sur [www.flera.lu](http://www.flera.lu) dans rubrique Documents)

**Les championnats nationaux de difficulté 2012**  
**et**  
**Championnats jeunes pour catégories B, A et Juniors**

**Date : 5 février 2012**

**Lieu : Salle d'escalade à l'Auberge de jeunesse à Echternach**

**Catégories**

**Jeunes B Années de naissance 97-98**

**Jeunes A Années de naissance 95-96**

**Juniors Années de naissance 93-94**

Un classement spécifique est établi pour les différentes catégories Jeunes avec médailles pour les champions des catégories Jeunes. Ils grimpent les mêmes voies que la catégorie open

Tous les licenciés nés en 1995 ou plus âgés peuvent participer simultanément aux jeunes et open à condition d'avoir fait une demande de surclassement.

- Le titre open est ouvert à tous les sportifs de 16 à 99 ans-

Un sous-classement est cependant établi pour les vétérans (40 ans ou plus)

Catégories féminines et masculines avec voies partiellement différentes.

**Horaire provisoire :**

**Ouverture salle 9h30**

**Démonstration des voies de qualif. : 10h00**

**Début compétition 10h15**

**Finales vers 13h**

**Déroulement :**

- 2 voies de qualification flash (6a et 6c pour hommes/ 5b et 6a pour femmes)
- finale 7a+ (6c pour femmes) à vue, éventuellement superfinale 7c (7a+ femmes)
- Escalade en tête pour toutes les voies
- Pour les qualifications les horaires de départ exact sont indiqués à l'avance

**Ouvreur des finales : Stéphane Meulemanns (B)**

**Licence sportive :**

Tous les participants doivent avoir une licence sportive et donc être en règle avec le contrôle médico-sportif !

**Inscription :**

Sur le site [www.flera.lu](http://www.flera.lu) dans la rubrique "Inscriptions" avant le 1<sup>er</sup> février 2012 ( fiche digitale) ou par le moniteur du club.

**Frais 10 € à payer par le club**

**Surclassement**

Les jeunes A et juniors désirant être surclassés en senior- donc qui veulent participer au championnat open - doivent faire une demande avec la fiche spécifique avant la compétition. ( fiche sur [www.flera.lu](http://www.flera.lu) dans rubrique Documents)