



# GALINFO

Groupe alpin  
luxembourgeois

Notre site internet est:  
[www.ip.lu/gal](http://www.ip.lu/gal)

## R A N D O N N É E S

2010  
novembre

### Dimanche le 14 novembre 2010: Grande randonnée à Wahlhausen

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 55 25 96

Rendez-vous: 7h50 près du cimetière de Merl-Belair pour

grouper le transport,

Départ : à 9h à Wahlhausen

Parcours: Geier (arête), Gemünd, Buresbüsch (arête), Gay (deux arêtes), Berscheid, Schiershof, (arête), Scheitenkorb, Machtemesmühle, Irsen, Untereisenbach, Huuschtebaach

Distance: 37 km Dénivelé: : 1000m Evaluation: \*\*\*\*

Chaussures solides, apporter baskets pour traverser le gué de la Gay -



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4..Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél.72 60 93  
E-mail : ga-  
liste@pt.lu

### Légende pour les randonnées:

\* plus de 10 km

\*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé

\*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé

\*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

\*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

### Samedi le 20 novembre 2010: Marche de Nuit à Dalheim

avec Jomé Bim tél. 23676095

Rendez-vous : à 19h30 au Café\* Duelemerstuff\*

1, route de Waldbredimus



Départ : à 20h00 précises : Très belle balade au clair de lune  
Hameschmier à l'arrivée.

### Dimanche le 28 novembre 2010: Petite randonnée à Saeul

Avec Norbert Streweler tél 729823 ou GSM 691 55 83 76 et René Ollinger

Rendez-vous:

à 09h55 près de l'église à Saeul

Départ : à 10.00 heures

Parcours :

Saeul-Reckange-lès-Mersch - (midi dans l'unique café du village) - Saeul

Distance : Dénivelé: Evaluation



### **PREAVIS provisoire**

Pour le mois de décembre 2010

5 décembre :Grande randonnée é Altrier avec Armand

12 décembre Superrandonnée Clervaux-Luxembourg:avec Armand

samedi 17 décembre Marche de nuit avec Bim

Reste le 18 décembre pour la petite randonnée: avis aux amateurs





# ESCALADE.

## VOICI L'HORAIRE DÉFINITIF POUR LE QUATRIÈME TRIMESTRE 2010

J	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
MARDI	18.00-19.30	Entraînement Jeunes →16 ans	Wolak Michel Wolak Christian	691 21 12 91 621 37 07 92
	18.00-20.15	Entraînement Jeunes >..16 ans		
	19.30-21.15	Escalade libre pour les membres du GAL,	Obertin Claude	691 72 13 52/ 26 38 34 65
MERCREDI	18.00-19.15	Escalade libre pour enfants, membres du GAL en présence des parents	Herber Monique Gérard Jean	22 47 42 45 88 79 INITIATION POUR DÉBUTANTS À LA DEMANDE AUPRÈS DE JEAN GÉRARD 45 88 79
	19.15-21.30	ESCALADE LIBRE	Wolak Michel	00352 691 518117
VENDREDI	19.30-22.00	Escalade libre, membres du GAL	Wolak Christian Wolak Michel	691 21 12 91 621 37 07 92

Pour tous ceux et toutes celles qui désirent pratiquer l'escalade sous forme de **compétition** un examen médical est de vigueur. Vous trouverez ci-joint les **centres médico-sportif** où ces examens sont pratiqués. Il faudra indiquer aux responsables le nom de votre club (GAL) et de la Fédération (FLERA). Veuillez demander un rendez-vous assez longtemps en avance

Clervaux	Dr. Suzanne Scheer	Tel. 957979
Differdange	M.Thoss R.	Tél. 587 555
Dudelange	M.Kilburg	691894230 (8.00-15.00 heures)
Echternach	Mme Heinen Daisy	Tél. 729676
Esch/Alzette l'ECOLE PRESCOLAIRE, PLACE JEAN JAURES	Mme Reinesch	Tél. 26 59 13 57 entre 11.00-14.00 h ou 6921 50 72 45
Ettelbrück	Dr. Gaston Ries	Tél. 81 74 24 entre 8h00 et 12h00
Grevenmacher	M.Enders	Tél. 75 00 92
Luxembourg	Mme Michaelis / Mme Gilson	Tél. 478 3422
Mersch	Mme Muller-Malherbe	Tél. 26 32 21 45 (7.00-09.00 h et de 12.00-14.00 h)
Pétange	Dr. Christian Flesch	58 51 58 (10.00-12.00h et 15.00-18.00h)
Rédange CENTRE CAMILLE NEY, rue Principale à ELL.	Mme Fassbinder	Tél. 23 62 03 53
Steinfort	Mme Philippe	Tél. 39 50 35 ( avant 19.00h)
Troisvierges	M.Horper	Tél. 99 72 04
Wiltz	M.Lauer Philippe	Tél. 95 83 05





**Nous recherchons pour le MARDI soir 1 ou de préférence 2 personnes, qui sont prêtes à s'engager comme responsables de la salle APRES 19.00 H**

**pendant toute une année.**

**Ceci implique :**

**prendre la clef avant l'ouverture de la salle, sauf si elle est déjà ouverte, voir avec Marc Philippe.**

**la présence dans la salle pendant l'entraînement,**

**surveiller la bonne utilisation du matériel mis à notre disposition, la sécurité des grimpeurs,**

**fermer la salle après la sortie du dernier grimpeur,**

**remettre la clef à son endroit usuel pour l'équipe suivante,**

**Pour tout renseignement supplémentaire prière de s'adresser à notre président, Guy Thewes au No de téléphone 22 90 50 45 63 pendant les heures de travail**

