



GAL Info

Septembre 2019

Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

Horaires d'escalade



Calendrier des activités



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Escalade & Alpinisme

1.1 Reprise des entraînements

Cette année, du moins pour le premier semestre, nous ne sommes pas en mesure d'offrir un cours pour les tous jeunes grimpeurs, dû à l'indisponibilité de nos entraîneurs. C'est pourquoi nous (re)lançons un appel pour engager un ou plusieurs entraîneurs.

A partir de cette année une redevance semestrielle de 50EUR sera à payer pour les entraînements, peu importe le nombre d'entraînements (ex: lundi à la Coque et jeudi à Mamer = 50EUR ; lundi à la Coque = 50EUR).

Les inscriptions auront lieu exclusivement lors des premières séances d'entraînement respectives. Au cours du semestre, aucune inscription ne sera acceptée. L'absence non justifiée aux entraînements aura pour conséquence l'exclusion des cours.

Les entraînements débutent respectivement le 23.9.19 et le 26.9.19.

Les inscriptions aux cours auront lieu, sur place, lors de la première séance respective. Le second semestre débute après les vacances de Carnaval

Pour l'entraînement à Mamer nous acceptons 14 jeunes, 100% autonomes et âgés de 12 à 16 ans (chaussons obligatoires)

Pour l'entraînement compétition à la Coque, nous acceptons 8 jeunes, 100% autonomes, disposant de leur matériel et âgés de 10 à 16 ans

Durant le semestre nous n'acceptons aucune inscription aux cours.

1.2 Traversée des Spitzkoepfe (Vosges)

Le 14 septembre 2019
Détails sur gal.lu
Co-voiturage à organiser
Activité complète

1.3 Cascades de glace dans les Vosges, hiver 2019/2020

Activité à organiser en janvier ou février en fonction des conditions de glace
Prière de marquer votre intérêt dès à présent
Nombre limité de places : 4
Chaussures cramponnables obligatoires (pour crampons semi-automatiques)



2. Randonnées

2.1. Petite randonnée à Hollenfels

Départ : 9.30 au parking public, rue d'Ansenbourg, à Hollenfels (départ de l'autopédestre)
Avec Steve et Sandrine (621162565)

Parcours : Hollenfels, Didelbuer, Marienthal, Reiterley, Mamerleen, Predigtstuhl, Hunnebuer, Neibréck, Reckenerwald, Kazegronn, Fielsbuer, Neimillen, Mandelbach, Séngles, Hollenfels

Pause midi : ravi tiré du sac ; emporter aussi une boisson

Dénivelé : +/-600m, distance : 22,5 km

Difficulté : *** (passages raides au Marienthal et au Hunnebuer, bâton(s) utile(s))

NB: possibilité de visiter certaines grottes au niveau Mamerleen - torche ou lampe frontale utile

2.2 Prévisions des randonnées

- Vendredi 18 octobre – vendredi 25 octobre : collective dans les Vosges
- Dimanche 10 novembre 2019 : petite randonnée à Leudelage-Gare – avec Alex Simonis
- Dimanche 17 novembre 2019 : petite randonnée environs lac d'Esch/Sûre avec Charel Meyers
- Dimanche 24 novembre 2019 : grande randonnée au Müllerthal – avec Marco Ley
- Dimanche 8 décembre 2019 : petite randonnée à Dasbourg – avec Ingor meuleman
- Dimanche 15 décembre 2019 : grande randonnée Clervaux-Ettelbruck avec Norbert Streweler ou Marco Ley
- Vendredi 8 à dimanche 10 janvier 2020 : WE clair de lune à Remerschen – avec Romain Roden
- Dimanche 26 janvier 2020 : petite randonnée avec Nico Ruppert
- Dimanche 9 février 2020 : petite randonnée – à définir
- Samedi 29 février, dimanche 1 mars 2020 : WE au Hunsrück avec Ingor Meuleman
- Dimanche 8 mars 2020 : petite randonnée – à définir
- Dimanche 22 mars : petite randonnée à Reisdorf avec Georges Hemmen (cf son message)
- Samedi 28, dimanche 29 mars : Troisvierges-Luxembourg (Kopstal) – avec Ted Koenigsberger et l'équipe 2019
- Dimanche 5 ou 12 avril 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Dimanche 26 avril 2010 : grande randonnée à Manderscheid – avec Jewi Lorang (éventuellement à compléter par une petite randonnée le samedi 25 avril – avec Ingor Meuleman)
- Dimanche 3 mai 2020 : petite randonnée à Montenach – avec Nico Ruppert
- Samedi 16 mai 2020 : grande randonnée Dommeldange-Vianden – avec Nico Ruppert
- Dimanche 7 ou 14 juin 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Samedi 27, dimanche 28 juin 2020 : grande randonnée Martelange-Ettelbruck-Echternach en 2 jours avec nuitée à/ près d'Ettelbruck, projet pour l'instant, la prise en charge restant à organiser
- Dimanche 12 juillet : Kiischtentour – avec le groupe rando et le comité

2.3 Programme provisoire collective dans les Vosges

Samedi 19 octobre

Randonnée d'appoint moyenne 5-6 heures avec Ingor, ravi tiré du sac du côté Vosges, départ à l'hôtel vers le lac Longemer

Dimanche 20 octobre

La tête de Faux – rando 14 km 4-5 heures, 650 m altitude positive, organisée par le club vosgien de Münster, avec picnic !

Pour les autres jours en fonction de la météo et l'entente entre « responsables »

- Haut Gazon du Faing, circuit des lacs - avec Nico
- Le Hohneck avec ou sans le sentier des roches – avec Nico
- Le petit Ballon – avec Jewi
- La forêt de Cornimont – avec Jewi
- Ballade restant à fixer – avec Romain

Auberge ou picnic lors des randos – à voir la veille (au plus tard)