



# GAL Info

## Novembre 2019

### Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Divers

### Horaires d'escalade



### Calendrier des activités



### Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

### Evaluation des randonnées

- \* plus de 10km
- \*\* plus de 20km ou 300m d+
- \*\*\* plus de 30km ou 600m d+
- \*\*\*\* plus de 40km ou 900m d+
- \*\*\*\*\* plus de 50km ou 1.200m d+

### Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954  
T: +352 26513866  
F: +352 26513866

## 1. Escalade & Alpinisme

### 1.1 Vertical Race

**Quand:** 17/1/20  
**Où:** Adelboden (CH)  
**Qui:** Licenciés FLS ou FLERA  
Détails sur [groupealpin.lu](http://groupealpin.lu)

### 1.2 Préavis entraînements jeunes pour le second semestre

Pour le second semestre, nous proposerons un entraînement pour jeunes débutants. Les modalités exactes seront communiquées en novembre.

### 1.3 Préavis UIAA International Youth Ice Climbing Camp

L'objectif du stage est l'apprentissage de l'escalade de cascades de glace selon toutes les facettes (une longueur, voies de plusieurs longueurs), et d'amener les jeunes vers l'autonomie.

**Quand :** du 9 au 15 février 2020

**Qui :** jeunes de 16 à 26 ans

**Prérequis :** grimper 5b en tête en falaise

**Encadrement :** guides de haute montagne et initiateurs cascade de glace FFCAM

**Tarif :** sera communiqué (aux alentours de 300 EUR)

**Logement :** Auberge de jeunesse, en 1/2 pension

**Matériel individuel indispensable :** chaussures de montagne cramponnables

**Détails :** [groupealpin.lu](http://groupealpin.lu)

### 1.4 Divers

#### Cogne Ice Opening

Du 12 au 15 décembre 2019

#### Prêt de matériel

En cas de besoin, nous prêtons du matériel à nos membres. Les tarifs et modalités sont sur [groupealpin.lu](http://groupealpin.lu)

#### Besoin d'un guide?

Une liste de guides avec lesquels nous avons vécu de bonnes expériences est sur [groupealpin.lu/lb/guides](http://groupealpin.lu/lb/guides)

#### Filmfesttage

Du 6 au 8 novembre 2019 à la Cinémathèque. Organisé par les ambassades autrichienne, allemande et suisse au Luxembourg.

#### Ice Climbing Ecrins

Du 9 au 12 janvier 2020

#### Scottish International Winter Climb Meet

Du 22 au 29 février 2020  
2 participants par fédération  
Détails sur [gal.lu](http://gal.lu)

FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE SKI  
e.s.b.l.

FLERA  
Fédération Luxembourgeoise de Ski  
de Randonnée sportive et d'Alpinisme

VERTICAL RACE – 2ème CHALLENGE INTERFEDERAL  
FLS / FLERA

Où : Adelboden (CH)  
Quand : Vendredi, 17 Janvier 2020 à 17:00h  
Départ : Boden, 1280m / Arrivée : Chuenibärgril, 1730m  
Distance : ca. 3,0 km  
Dénivelé : +450m montée sur la piste bleue

Frais d'inscription : 25.- €  
Date d'inscription auprès de la FLS ou FLERA : 8.1.2020  
(minimum 15 participants)

Randonnée d'entraînement sur les pentes derrière l'Hôtel Alpina,  
16.1 après-midi ou 17.1 matin, si les conditions d'enseignement sont bonnes.

Inscription et renseignements auprès:  
Jean Layder, [jean.layder@fls.lu](mailto:jean.layder@fls.lu) et Anton Tschipek, [anton@fls.lu](mailto:anton@fls.lu)



## 2. Randonnées

### 2.1 Dimanche 10 novembre – Petite randonnée à Leudelange-Gare

Avec: Alex Simonis - 661 590411 / 481943

Départ 10.00 - Leudelange - Gare - Parking côté « Enneschte Bësch »

Parcours: Enneschte Bësch - Hoën - Haard - Grousse Bësch - Jongebësch

Ravitaillement tiré du sac

Distance: 21 km, Dénivelé positif : 210m, Difficulté: \*\*

### 2.2 Dimanche 17 novembre – La Haute-Sûre d'en haut et d'en bas

Avec Ch. Meyers Tél; 221119, 621646846, 661221119

Rendez-vous : 9.30 hrs. Bigonville, parking centre culturel

Matin : Bilsdorf, Arsdorf, chemin des sculptures, Pont Misère, sentier nature, Moulin de Bigonville

Midi : 12.45 hrs. Au chaud et au sec dans le chalet d'un ami au Moulin de Bigonville

Après-midi : Moulin de Boulaide, Rommeler Haff, sentier panoramique le long de la frontière belge, remontée vers Bigonville

Total : 25 km, h = 550m, Difficulté \*\*\*

### 2.3 Prévisions des randonnées

- Dimanche 24 novembre 2019 : grande randonnée au Müllerthal – avec Marco Ley
- Dimanche 8 décembre 2019 : petite randonnée à Dasbourg – avec Ingor meuleman
- Dimanche 15 décembre 2019 : grande randonnée Clervaux-Ettelbruck avec Norbert Streweler ou Marco Ley
- Vendredi 8 à dimanche 10 janvier 2020 : WE clair de lune à Remerschen – avec Romain Roden
- Dimanche 26 janvier 2020 : petite randonnée avec Nico Ruppert
- Dimanche 9 février 2020 : petite randonnée – à définir
- Samedi 29 février, dimanche 1 mars 2020 : WE au Hunsrück avec Ingor Meuleman
- Dimanche 8 mars 2020 : petite randonnée – à définir
- Dimanche 22 mars : petite randonnée à Reisdorf avec Georges Hemmen (cf son message)
- Samedi 28, dimanche 29 mars : Troisvierges-Luxembourg (Kopstal) – avec Ted Koenigsberger et l'équipe 2019
- Dimanche 5 ou 12 avril 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Dimanche 26 avril 2010 : grande randonnée à Manderscheid – avec Jewi Lorang (éventuellement à compléter par une petite randonnée le samedi 25 avril – avec Ingor Meuleman)
- Dimanche 3 mai 2020 : petite randonnée à Montenach – avec Nico Ruppert
- Samedi 16 mai 2020 : grande randonnée Dommeldange-Vianden – avec Nico Ruppert
- Dimanche 7 ou 14 juin 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Samedi 27, dimanche 28 juin 2020 : grande randonnée Martelange-Ettelbruck-Echternach en 2 jours avec nuitée à/ près d'Ettelbruck, projet pour l'instant, la prise en charge restant à organiser
- Dimanche 12 juillet : Kiischtentour – avec le groupe rando et le comité

### 2.3 Pré-inscription weekend pleine lune à Remerschen

En vue des réservations nécessaires, vous êtes priés de vous inscrire le plus tôt possible auprès de Romain Roden (soit par courriel: romroden@pt.lu; soit par téléphone ou SMS: 621 454 731) en indiquant:

- nom et prénom
- quelles nuitées vous comptez passer à l'auberge VENDREDI et/ou SAMEDI
- agape du vendredi soir OUI / NON
- repas du soir à l'auberge le samedi OUI / NON
- petit déjeuner à l'auberge samedi OUI / NON; dimanche OUI / NON

**Vendredi 10 janvier:** Rdv à 18H45 à la réception de l'auberge de jeunesse

- 19H00 départ de la balade au clair de lune devant l'auberge

- 21H30 petite restauration (salade ou assiette jambon/fromage...) au bistrot Gourmand

- Possibilité de nuitée à l'auberge

**Samedi 11 janvier:** Petite randonnée aux alentours de Remerschen ~20 à 25 km

- Départ 9H30 devant l'auberge, picnic à l'extérieur, repas tiré du sac

- Possibilité de nuitée à l'auberge avec repas du soir à l'auberge (vers 19H00)

**Dimanche 12 janvier:** Grande randonnée vers Aspelt ~28 à 33 km

Départ 9H30 devant l'auberge; picnic à l'extérieur, repas tiré du sac

À Aspelt nous prenons le bus vers Luxembourg-Ville