



GAL Info

Janvier 2020

Sommaire

1. Escalade & Alpinisme
2. Randonnées
3. Assemblée Générale
4. Cotisations 2020

Horaires
d'escalade



Calendrier
des activités



Evaluation des randonnées

- * 10km +
- ** 20km + ou 300m d+
- *** 30km + ou 600m d+
- **** 40km + ou 900m d+
- ***** 50km + ou 1.200m d+

Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu
RCSL F4954
T: +352 621.162.565

1. Escalade & Alpinisme

1.1 Vertical Race

Quand: 17/1/20

Où: Adelboden (CH)

Qui: Licenciés FLS ou FLERA

Détails sur groupealpin.lu

1.2 Entraînements jeunes débutants, second semestre

Les dates des entraînements pour débutants et faux débutants sont en ligne sur gal.lu

Tarif : 30 Euros ; Carte membre du GAL obligatoire.

1.3 Entraînements jeunes du jeudi soir / lundi soir

Si tu n'as pas encore payé la redevance de 50 Euro pour le premier semestre, pense à le faire dans les meilleurs délais, au risque de te faire exclure de l'entraînement!

1.4 Initiation à la cascade de glace dans les Vosges

Les 18 et 19 janvier 2019. Tous les détails sont sur gal.lu. Inscription sur gal.lu. En cas de mauvaises conditions (pas de glace), nous proposerons une alternative (autre date ou autre massif).

1.5 KSE Open - 11/1/2020

Si tu veux participer et que tu as une licence, le GAL prend en charge tes frais d'inscription

2. Randonnées

2.1 Weekend pleine lune à Remerschen

Vendredi 10 janvier

Rdv à 18H45 à la réception de l'auberge de jeunesse - checkin

19H00 départ de la balade au clair de lune devant l'auberge dans les alentours de l'auberge

21H30 petite restauration (salade ou assiette jambon/fromage...) au bistrot Gourmand seulement possible si réservation à l'avance ! (réservation assurée pour les inscrits du moment)

Possibilité de nuitée à l'auberge sur réservation préalable (assurée pour les inscrits du moment)

Samedi 11 janvier

Petite randonnée au et à travers la première étape du Moselsteig de Perl à Koblenz

23 km – 600m de dénivelé positif

Départ 10H15 devant la gare de Perl (Allemagne)

Pour les aubergistes, déplacement soit en voiture privée, soit par le bus – départ 10H00 devant l'auberge, descente à Schengen

picnic à l'extérieur, repas tiré du sac

Parcours : Perl-Bahnhof – montée du Hammelsberg – Rabuscheck – Wochern – station d'épuration Butzdorf-Trettingen – boucle du Dolinenweg – Adenholz – Nennig-Bahnhof - trains retour vers Perl : 16H47, 17H51 ou 18H30 (trajet 8 min)

Possibilité de nuitée à l'auberge avec repas du soir à l'auberge (vers 19H00) sur réservation préalable (assurée pour les inscrits du moment)

Dimanche 12 janvier

Grande randonnée en boucle à Remerschen

33 km – 750 m dénivelé positif

Départ 9H00 devant l'auberge; picnic à l'extérieur, repas tiré du sac

Parcours :

Remerschen – Grouf – Schengen – Stroumberg – Stromberg – Chapelle du Boesch – Contz-les-Bains – Schliwerberg – Bois de Haute-Kontz – Wolessfeld – Heid – Rosenberg – a Stréimchen – Markusberg – Jongeberg – Remerschen-Auberge

Remarques :

- En vue des réservations nécessaires, vous êtes priés de vous inscrire auprès de Romain Roden (soit par courriel à ROMRODEN@PT.LU; soit par téléphone à 621 454 731 ; pas besoin d'inscription si participation aux seules randonnées
- Comme le GAL possède une carte de membre groupe des auberges de jeunesse, à partir de 10 personnes nous bénéficions du tarif réduit dans toutes les auberges.
- Samedi et dimanche : picnic à l'extérieur ; prévoir boisson chaude



2.2 Un WE dans le massif du Hochwald

Avec Ingor Meuleman

Un petit massif très boisé et vallonné (avec son point culminant l'Erbeskopf, connu pour sa piste de ski!). Nous suivrons en partie le Saar-Hunsrück Steig.

Samedi 29/2/20

départ : 10H à l' Hotel Steuer, 55758 Allenbach (Allemagne)

tour: +/- 5-6h de marche

difficulté: ***

Dimanche 1/3/20

départ : 9H à l' Hotel Steuer, 55758 Allenbach (Allemagne)

tour: +/- 6-7h de marche

difficulté: ***(*)

Nuitée et repas du soir: Hotel Steuer, Hauptstraße 10, 55758 Allenbach (www.hotel-steuer.de)

prix chambre double : 70eur (petit déjeuner compris). Possibilité chambre simple (42 eur). Repas du soir : à la carte

Delai de confirmation pour les chambres : 31/1 (nous avons une option pour 6 chambres)

Prévoir le repas du midi pour samedi et dimanche ainsi que les boissons

Pas besoin de confirmer si quelqu'un veut uniquement participer à la rando du samedi et/ou dimanche.

Pour les réservations contacter Ingor et/ou Christina au No +352 621.541.849

2.3 Prévisions des randonnées

- Dimanche 9 février 2020 : petite randonnée – à définir
- Samedi 29 février, dimanche 1 mars 2020 : WE au Hunsrück avec Ingor Meuleman
- Dimanche 8 mars 2020 : petite randonnée à définir
- Dimanche 22 mars : petite randonnée à Reisdorf avec Georges Hemmen
- Samedi 28, dimanche 29 mars : Troisvierges-Luxembourg (Kopstal) – avec Ted Koenigsberger et l'équipe 2019
- Dimanche 5 ou 12 avril 2020 : petite randonnée – à Hollenfels
- Dimanche 26 avril 2010 : grande randonnée à Manderscheid – avec Jewi Lorang (éventuellement à compléter par une petite randonnée le samedi 25 avril – avec Ingor Meuleman)
- Dimanche 3 mai 2020 : petite randonnée à Montenach – avec Nico Ruppert
- Samedi 16 mai 2020 : grande randonnée Dommeldange-Vianden – avec Nico Ruppert
- Dimanche 7 ou 14 juin 2020 : petite randonnée – à définir – (vacances scolaires)
- Samedi 27, dimanche 28 juin 2020 : grande randonnée Martelange-Ettelbruck-Echternach en 2 jours avec nuitée à/ près d'Ettelbruck, projet pour l'instant, la prise en charge restant à organiser
- Dimanche 12 juillet : Kiischtentour – avec le groupe rando et le comité

3. Cotisations 2020

Les cartes membres venant à échéance le 31 janvier 2020 peuvent être renouvelées dès à présent

Juniors : 35 EUR, Séniors : 50 EUR ; Famille : 100 EUR

Par PayPal à groupealpin@gmail.com ou par virement sur le compte IBAN LU57 1111 0060 7157 0000 (CCPLLULL)

4. Assemblée Générale

L'AG ordinaire du GAL aura lieu le 28 février 2019. Plus de détails prochainement sur gal.lu et dans le prochain GAL Info

Le comité du GAL souhaite à tous ses membres et leurs proches une bonne et heureuse année 2020