

G A L I N F O

GROUPE ALPIN LUXEMBOURGEOIS

R A N D O N N É E S

2013
février

Dimanche le 3 février 2012: Petite randonnée à Boulaide « Les 3 Moulins »

Avec Julien Cadé 564081 / 621290721



Rendez-vous : Boulaide centre du village près de l'ancien Hotel Hames

Départ : 10.00 h précises

Parcours : Boulaide Moulin, Moulin de Bigonville, Hochfels, Bildsorf, Midi vers 13:00 à Arsdorf Café am Gronn (Caas) Moulin d' Arsdorf, Petit barrage

Distance: 26,5 km **Dénivelé**: 450m **Evaluation**: **

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2—

3. Neus 3

4. Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

Dimanche le 24 février 2012: Grande randonnée à Dippach

avec Armand di Marco 55 25 96 GSM: 661 55 25 96

Rendez-vous: Dippach-Gare

Départ : 9h04 à l'arrivée du train en provenance de Luxembourg (8h52)

Parcours : Rengelsbur, Frouns, Homeschlach, Tromboesch, Jonge Boesch, Kockelscheuer (midi vers 12h30 dans la brasserie Ricarocca, ravi tiré du sac) Roude Boesch, Laange Boesch, Oenneschte Boesch, Grouse Boesch, Dippach-Gare

Distance: 32 km **Dénivelé**: 250m **Evaluation**: ** *(tout-terrain fréquent)



Légende pour les randonnées:

* plus de 10 km

** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé

*** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé

**** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Marche de Nuit

Pas de marche de nuit prévue pour les prochains mois.

QUI VAUT REPRENDRE LE FLAMBEAU POUR ORGANISER CES MARCHES SUPERSYMPATHIQUES



Notre site internet
est:
www.groupealpin.lu



PREAVIS

Les dates pourraient changer

Pour le mois de mars 2013: le mois des randonnées
 03.03.2012: Grande randonnée avec Armand: à Goebelsmühle
 10.03.2013 : Petite randonnée avec Nico Ruppert :
 16.03.2013 Ultrarandonnée : Troisvierges-Luxembourg
 Marche de nuit ????

La randonnée Troisvierges-Luxembourg avec Teid Koenigsberger en 2 jours est prévue pour le week—end du 6-7 avril 2013

ESCALADE.

LE GAL CHERCHE LA PETITE OU LE PETIT GRIMPEUR LE PLUS RAPIDE

Mercredi, le 30 janvier 2013, le Gal organise une compétition de « Speed Climbing » pour ses petits grimpeurs.



Il y aura deux catégories:

- a) les tout petits et débutants (à partir de 6 ans)
- b) les plus grands et avancés

Chaque enfant doit grimper deux voies connues. Celui, qui termine ses deux voies en premier, sera nommé vainqueur de sa catégorie. Il n'y aura donc pas de qualifications, mais éliminatoire directe.

À chaque enfant participant sera offert un petit souvenir et les vainqueurs (premiers de chaque catégorie) auront un joli petit cadeau.



Les inscriptions et l'échauffement se feront le mercredi, 30 janvier 2012 à partir de 17h30.



La compétition débutera donc



« NEWS »

ESCALADE.

Programme des mois à venir.

INITIATION À L'ESCALADE SPORTIVE.

Le 23 janvier 2013 et le 6 février 2013, le GAL invite tous ses nouveaux membres à une séance d'initiation à l'escalade sportive. A cette occasion seront expliqués le matériel, les bases de l'encordement ainsi que les bases des techniques d'escalade.

Le GAL peut mettre à disposition des baudriers pour cette séance d'initiation ; des chaussures de sport propres sont suffisantes pour une première expérience.

Lieu: Hall Victor Hugo: Mur d'escalade

./.

Heure de début:19:30

Heure de fin: 20:30

Événement gratuit:

Inscription soit par internet soit par e-mail: Christian.Wolak@internet.lu en
Indiquant les données suivantes:

Prénom	
Nom	
Tél	
E-mail	

STAGE POUR GRIMPER EN TÊTE .



Aux mois d'avril et de mai le GAL organise 2 journées de stage pour apprendre à grimper en tête.

Ce stage se compose de 2 entités et la participation aux deux entités est obligatoire (Théorie et pratique.)

Une première séance (de 10.00—18.00 heures) est destinée à la théorie et à l'escalade en salle et se tiendra au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach sous la direction de nos responsables.

La deuxième séance se tiendra dans les falaises de Berdorf (de 13.00—18.00 heures) et est également encadrée par nos grimpeurs expérimentés.

De plus amples détails suivront dans le Galinfo du mois de mars,

SORTIES D'ESCALADE.

Nous prévoyons 1 ou 2 journées de sortie d'escalade au courant du mois de juin dans les rochers des Vosges pour les grimpeurs ayant déjà une sérieuse expérience en escalade. Nombre limité. De plus amples détails suivront au courant du mois de mai au plus tard. Les dates dépendent des conditions météorologiques.

ACTION T-SHIRT.

Nous projetons également de créer des T-shirt que nos membres pourraient acquérir par une procédure et un prix qui reste à définir. Affaire à suivre

