



Groupe alpin luxembourgeois

Notre site internet est : www.groupealpin.lu
E-mail: groupealpin@gmail.com

INFORMATIONS IMPORTANTES PAGE 2-3

2013 décembre

Dimanche le 1er décembre 2013: Petite randonnée à Ettelbrück

Avec Georges Hemmen Tel. 359561

Rendez-vous: Gare d' Ettelbruck : 9h 26 (départ du train : Gare de Dommeldange ; 8h 55 arrivée Ettelbruck 9h26)

Départ : 9h 30

Parcours : Ettelbruck, Burden, Welscheid, Scheidel, Kehmen (midi Café Beim Serge ravi tiré du sac) Dirbach, Haarderbaach, Naacherbaach Kautenbach//

Retour train à 16h18 ou 17h18

Distance : 25km **Dénivelé :** 750m **Evaluation *** NB : LAMPE DE POCHE**

1.Randonnée 1-

2.Neus 2-3

3.Escalade 2-3

4.Compétitio

Dimanche le 08 décembre 2013: Grande randonnée à Merl

avec Armand di Marco 55 25 96 /GSM 661 552596

Rendez-vous: Église se Merl

Départ : 9.00 heures

Parcours: Merl, Enneschte Bësch, Grousebësch , Dippach midi à 11h15 si un café est ouvert, sinon pic-nic, Heckbusch, Dippecherbësch, Mamer Rättchen, Dudschleed, Spilmeschbësch, Bruch, Mamer, Gaaschtbierg, Freiheitsbaam, Schéiss, Merl

Distance: 33km **Dénivelé:** 200m **Evaluation:** , *** tout-terrain fréquent

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél.72 60 93
E-mail : nspeiche@pt.lu

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Samedi le 14 décembre 2013: Superrandonnée Clervaux-Luxembourg

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 55 25 96

Rendez-vous: à 6h20 départ du train en gare de Luxembourg ou bien gare de Dommeldange 6h25 (parking gratuit) ou bien gare de Mersch: 6h41

Départ : à 7h29 précises gare de Clervaux

Parcours: Clervaux, Goebelsmühle (pont) 12h30, Kehmen, à 13h15 au Café beim Serge (midi, ravi tiré du sac) Feulen, Bissen, Mersch (pause dans un café près du château entre 17h40 et 18h00), Bridel, Biergerkräiz, Siewebueren (entre 21h00 et 22.00 heures selon les conditions climatiques)

Distance: 65 km **Dénivelé:** 1400 m **Évaluation:** *****

Rythme soutenu; allure sportive

A tous ceux qui veulent nous rejoindre en cours de route :les temps d'arrivée dans les différents villages sont indiqués avec approximativement 1/4 d'heure d'attente ; en cas d'enneigement il faut compter avec un allongement de la durée du chemin d'une demi-heure au moins.

Et gëtt eng Plättchen!!!! Eng ganz schéin.



PREAVIS

Pour le mois de janvier 2014

19.1.2014 Petite randonnée à Diekirch-Hiefnech avec Colbach Jean

26.1.2014: Grande randonnée: Ettelbrück-Vianden avec Armand Di MARCO

Marche de Nuit: Pas de marche de Nuit:
RECHERCHONS ORGANISATEURS////
AUSI POUR LES PETITES RANDONNÉES:
FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, JUIN, JUIL-
LET URGENT.

« NEWS »

Cotisation 2014



NOUVELLES DU COMITÉ.

1. Vu la démission en tant que **secrétaire** du GAL de Nicole Speicher, Sandrine Nardecchia a été nommée comme nouvelle secrétaire: **groupealpin@gmail.com** ou bien **sandrine.nardecchia@me.com**
2. En dehors de notre **site internet groupealpin.lu**, le **galinfo** reste l'instrument mensuel d'information; Nicole est pour l'instant encore la coordinatrice des randonnées et la rédactrice du contenu du galinfo. Si vous êtes bénévole pour l'organisation d'une grande ou petite randonnée, vous pouvez lui communiquer vos propositions sur le compte e-mail: **groupealpin@gmail.com** ou bien **nspeiche@pt.lu**
3. Nous rappelons aussi qu'il est toujours possible, pour ceux ou celles qui ne l'ont pas déjà demandé, **d'obtenir le Galinfo par mail** en adressant leur demande par mail au compte **groupealpin@gmail.com**
4. Le **trésorier** Guy Bemtgen a donné sa démission pour le 1er janvier 2014.

Veillez noter dès maintenant la date du
23.01.2014 :

Assemblée générale du Groupe alpin luxembourgeois

ATTENTION À TOUS ET À TOUTES

VOTRE CARTE DE MEMBRE POUR 2014 PEUT ÊTRE PAYÉE DÈS LE MOIS DE DÉCEMBRE.

SI VOUS AVEZ BESOIN DE VOTRE NOUVELLE CARTE AVANT LE 30 MARS VEUILLEZ VERSER LE MONTANT DE VOTRE COTISATION LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE.

La **carte 2014** est à présenter avec votre carte d'identité, notamment dans les refuges, ainsi que dans certaines salles d'escalade, ensemble avec le brevet d'escalade, pour pouvoir pratiquer l'escalade libre.

Attention à la date d'expiration de votre carte de 2013: le 31 janvier 2014.

La cotisation reste inchangée par rapport aux années précédentes.

Elle est à verser au compte: **CCPLLULL: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000**



junior (jusqu'à 18 ans) :	20 EUR
senior:	45 EUR
famille:	75 EUR

PARTENARIAT AVEC VIKING ADVENTURES

Le GAL a négocié des conditions particulières avec Viking Adventures, magasin spécialisé dans l'équipement pour la pratique de sports en pleine nature, tels que la randonnée, l'alpinisme et l'escalade.

Viking Adventures se distingue par une compétence en conseil d'excellente qualité de ses clients et est situé à Trèves, Paulinestrasse n° 25-27.

Nos membres peuvent désormais obtenir une réduction immédiate de 10%, sur présentation de leur carte membre, sous réserve de respecter les conditions suivantes :

- 1) La remise de 10% ne s'applique pas aux articles déjà réduits ou autres promotions.
 - 2) Le paiement ne peut être effectué qu'en liquide ou par carte de débit (VPAY, Maestro) ; pas de carte de crédit.
 - 3) Viking Adventures se réserve le droit de créer un compte client, précisant l'adhérence au GAL; toutes les données de la base de données seront traitées de manière confidentielle par Viking Adventures.
- Afin d'obtenir la réduction immédiate, le membre du GAL doit informer Viking Adventures au préalable de la procédure d'encaissement et de façon discrète, de son adhésion au club, en présentant sa carte de membre.



ESCALADE.

Cher membre,

Le Groupe Alpin Luxembourgeois organise en collaboration avec Pierre DEWIT, moniteur en alpinisme, un week-end alpinisme dans les Vosges dont l'objet est d'apprendre la progression en couloir de neige.

Programme:

Le départ du Luxembourg aura lieu tôt le samedi matin (7h). Arrivés sur place, nous nous rendrons en refuge où sera dispensée un cours théorique couvrant entre autres les techniques de progression en couloir de neige et le maniement du matériel technique.

Nous aurons ensuite l'occasion de pratiquer ces techniques dans des couloirs de type école.

La soirée en refuge sera l'occasion de récapituler les expériences de la journée, de discuter de la journée suivante et de se relaxer pour le lendemain.

Le deuxième jour, nous attaquerons des couloirs de plusieurs longueurs avant d'entamer en fin d'après-midi le retour pour le Luxembourg.

Nombre de participants:

Minimum 4, maximum 6

Dates

18 et 19 janvier 2014 et/ou 15 et 16 février 2014.

Logement:

Refuge des Trois Fours

Prérequis :

Avoir une bonne condition physique. La pratique estivale de l'alpinisme et/ou la pratique de l'escalade sont un avantage, mais pas indispensables.

Matériel:

Chaussures cramponnables, deux paires de gants chauds, pantalon de montagne chaud (de préférence de type Gore Tex), guêtres, veste imperméable et respirante, veste isolante (Primaloft ou duvet), casque, baudrier, polaire chaude, sous-vêtements techniques, sac à viande pour le refuge, sac à dos de 35-45l, passe-montagne ou bonnet, 4 mousquetons à vis, 3 sangles cousues de 1,20m, longe personnelle, lunettes glacier (Indice minimum 4), corde à simple de minimum 30m ou corde à double, éventuellement un masque de ski, gourde et/ou thermos.

Les piolets techniques et les crampons peuvent être mis à disposition par l'organisateur pour les participants qui n'en disposent pas.

Prenez aussi quelques vivres de course (barres de céréales, de chocolat, fruits secs,

Divers :

Pensez à vous munir de votre carte de membre du GAL pour bénéficier de la réciprocité dans le refuge.

Prenez aussi quelques vivres de course (barres de céréales, de chocolat, fruits secs,

Prix:

Le prix est d'approximativement 125€ par personne. Ce prix couvre les honoraires et frais de refuge du moniteur et le cas échéant le prêt du matériel technique tel qu'indiqué ci-avant.

Il peut encore augmenter si on n'arrive pas à organiser un co-voiturage.

Prestations non-incluses:

Le prix ne couvre ni les frais de transport(*) et dépenses personnelles, ni la demi-pension et la nuitée en refuge (compter environ 35€)

(*) co-voiturage à organiser

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez envoyer un email à groupealpin@gmail.com, en indiquant:

- vos dates préférées
- le matériel dont vous ne disposez pas
- votre expérience en escalade et/ou alpinisme et votre niveau le cas échéant
- vos coordonnées (nom, prénom, email, téléphone)
- si vous disposez d'un véhicule pour organiser un co-voiturage



SOIRÉE MONTAGNE À L'AMPHITHÉÂTRE DE LA COQUE.

le 14 décembre 2013

à 20:00 heures

Le GAL organise en collaboration avec Martial Dumas, guide de haute montagne à Chamonix, **une soirée montagne à l'amphithéâtre de la Coque.**

Nous y présenterons **trois films** traitant

- d'une ascension en style Big Wall (escalade artificielle) au Pakistan
- d'une ascension en style Big Wall (escalade artificielle) en Terre de Baffin (Arctique)
- d'une tentative d'ascension de l'Annapurna

La durée de la projection est d'environ 1 heure; elle sera suivie d'une séance de questions réponses. Ce sera aussi l'occasion de faire la connaissance des autres membres du club et de discuter en passant une soirée agréable entre passionné(e)s de la montagne.

Le prix public de cette manifestations est de 8€ (en vente sur coque.lu, rubrique Evénements). Toutefois, en tant que membre du GAL, **vous bénéficiez d'une petite remise** et vous pourrez acheter votre ticket en **pré-vente à la Coque au prix de 5€** (présentation de votre carte membre obligatoire).

En espérant vous voir nombreux le 14 décembre.

N'oubliez pas votre carte de membre
voir affiche ci-jointe

