



GAL INFO

Mai 2017

Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade & alpinisme

Calendrier escalade



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Randonnées

1.1 Dimanche 14 mai 2017 : Grande randonnée à Junglinster avec Carole Stoos – Tél portable: 661 738468

Départ : 9h Jonglënster Busgare (Parking)
Parcours: Blummendall, Schiltzbiërg, Bourglënster: Pause de midi vers 13h (16km)
(Café, Restaurant Dohm, rue du village)
Biergerkräiz, Schetzel retour Jonglënster.

Distance : 34 km, Dénivelé positif: 600 m, Difficulté : **(*)

1.2 Dimanche 21 mai 2017 - Petite randonnée: Chemin panoramique à Remerschen

avec Jean-Marc De Waha, Tél portable : 621 202 112

RDV: 10:15 zu Remerschen bei der Kellerei (= Jugendherberg / Busarrêt "Nei Schoul")
Parcours: Remerschen, Réserve Naturelle "Haff Réimech", Wintrange, Felsberg, Réserve Naturelle "Kuebendällchen", Weierbösch, Birenallee, Réserve forestière intégrale "Grouf", Remerschen.
Ravi tiré du sac.

BUS:

9:05 Bus 175 Luxembourg Gare routière – 9:30 Casino 2000 Mondorf
9:46 Bus 185 Casino 2000 (Zenners) Direction Remich – 10:06 Remerschen "Nei Schoul"

Distance: +/-20km, Dénivelé positif: 400 m, Difficulté: **

1.3 Samedi 27 mai 2017: Grande randonnée Martelange-Echternach

avec Armand di Marco Tel: 55 25 96 portable 661 552 596

R.v. 6h à Martelange sur le parking en face du supermarché

Parcours: Wahl, Oberfeulen, pause de midi à 12h30 sur une terrasse de la zone piétonne à Ettelbrück (ravi tiré du sac) Stegen, Ermsdorf, Berdorf, Echternach 20h (transport organisé par chaque participant)

Distance 65 km, Dénivelé positif 750m , Difficulté *****



2. Escalade & Alpinisme

2.1. Initiation à l'Alpinisme dans les Ecrins

Du 6 au 9 juillet, avec Pierre Dewit, moniteur d'alpinisme

4 participants maximum, 4 participants minimum

Inscriptions jusqu'au 31/05/2017

Tous les détails sont sur gal.lu - <http://groupealpin.lu/events/initiation-a-lalpinisme-dans-les-ecrins/>

Il reste une place!

2.2. Autonomie en falaise équipée

Les 1 et 8 octobre 2017, avec Christophe Lehner

5 participants minimum, 5 participants maximum

Apprentissage des techniques pour grimper de manière autonome en falaise équipée, d'une ou plusieurs longueurs.

Inscriptions avant le 31/08/2017

Tous les détails bientôt sur gal.lu

2.3. COSL Spillfest - appel aux bénévoles

Le 25 mai aura lieu le Spillfest organisé par le Comité Olympique et Sportif. Un mur d'escalade mobile sera érigé afin de faire découvrir l'escalade aux jeunes. Nous comptons sur beaucoup de bénévoles pour aider ce jour là! Si tu as 2 à 3 heures à sacrifier, envoie un courriel à groupealpin@gmail.com en indiquant à quelle heure tu pourrais aider et pour combien de temps.

Le programme entier se trouve sur spillfest.lu

