

GALINFO

Groupe alpin luxembourgeois

2014
JANVIER

Bienvenu(e)s en 2014

Notre site internet est :
www.groupealpin.lu
E-mail :
Groupealpin@gmail.com



1. Randonnée 12

2. Escalade 3

3. Neus 1

4. Compétitio

autres AG

Rédaction:
Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : groupealpin@gmail.com

Légende pour les randonnées:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

« NOUVELLES IMPORTANTES »

RETENEZ

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2014 le 23 janvier 2014 à l'Auberge de jeunesse de Luxembourg-Ville (voir annexe)

Contrôle des cartes de membre.

Les responsables des séances d'escalade effectueront à partir de janvier 2014 des contrôles réguliers des cartes de membre dans la salle d'escalade. Pensez donc à régler votre cotisation et à vous munir de votre carte.

R A N D O N N É E S

Dimanche le 19 janvier 2014: Petite randonnée Diekirch à Heffingen

Avec Jean Colbach tél. 837068 : 621190459

Rendez-vous: Diekirch au Parking devant la piscine à l'entrée de Diekirch venant de Larochette.

Départ : 10.00 h

Parcours : Aaslach, Brasert, Héicht, Schrondweiler, Nommern: midi vers 12.30 au "Bistro am Duerf" Grofebësch, Verluerekascht, Deischerbësch, Steebuer. Retour à Diekirch avec le bus de 16.58h

Distance : 21 km Dénivelé: 300m Evaluation: **



Dimanche le 26 janvier 2014: Grande randonnée d'Ettelbrück -

Vianden

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 5 25 96

Rendez-vous: départ: Train 8h15 à Luxembourg, 8h 39 à Ettelbrück

Départ : 8h39 à l'arrivée du train en gare d'Ettelbrück

Parcours: Sentier Victor Hugo, Burden, Michelau, Fléibur, Landscheid (pic-nic vers 14h, pas de bistro), Houschterhaff, Riedelberg, Vianden Rentrée en bus/train

Distance: 37 km Dénivelé: 900m Evaluation: ****



PREAVIS

Pour le mois de février 2014

Dimanche le 23 février: Grande randonnée: Dommeldange-Echternach avec Georges Hemmen

Petite randonnée: **CHERCHONS D'URGENCE UN OU/ UNE BÉNÉVOLE POUR ORGANISER UNE PETITE RANDONNÉE POUR LE MOIS DE FÉVRIER AINSI QUE POUR LES MOIS DE MARS À JUILLET.**

pour le mois de mars: Grande randonnée au Müllerthal avec Armand di Marco

Super-randonnée: Luxembourg - Vianden avec Armand di Marco

Les marches de nuit: n'auront plus lieu, sauf bénévoles pour les organiser.



Cotisation 2014

junior (jusqu'à 18 ans) :	20 EUR
senior:	45 EUR
famille:	75 EUR

Lors du virement, veuillez indiquer "Cotisation 2014 » ainsi que le(s) nom(s), et le type de cotisation (senior, junior, famille).



ATTENTION À TOUS ET À TOUTES

VOTRE CARTE DE MEMBRE DE 2013 EXPIRE LE 31 JANVIER 2014..

La **carte 2014** est à présenter avec votre carte d'identité, notamment dans les refuges, ainsi que dans certaines salles d'escalade ensemble avec le brevet d'escalade, pour pouvoir pratiquer l'escalade libre. Elle est obligatoire pour participer à nos activités organisées par le club.

La cotisation reste inchangée par rapport aux années précédentes.

Elle est à verser au compte: CCPLLULL : IBAN LU57 1111 0060 7157 0000

ESCALADE.



Date: 18.01.2014

Lieu: Hohneck, 68140 Stosswihr France

E-mail: groupealpin@gmail.com

Le Groupe Alpin Luxembourgeois organise en collaboration avec Pierre DEWIT, moniteur en alpinisme, un week-end d'alpinisme dans les Vosges dont l'objet est d'apprendre la progression en couloir en neige.

Programme.

Le départ du Luxembourg aura lieu tôt le samedi matin (7h). Arrivés sur place, nous nous rendrons en refuge où sera dispensé un cours théorique couvrant entre autres les techniques de progression en couloir de neige et le maniement du matériel technique.

Nous aurons ensuite l'occasion de pratiquer ces techniques dans des couloirs de type école.

La soirée en refuge sera l'occasion de récapituler les expériences de la journée, de discuter de la journée suivante et de se relaxer pour le lendemain.

Le deuxième jour, nous attaquerons des couloirs de plusieurs longueurs avant d'entamer en fin d'après-midi le retour pour le Luxembourg.

Nombre de participants

Minimum 4, maximum 6

Dates

18 et 19 janvier 2014 et/ou 15 et 16 février 2014.

Logement

Refuge des Trois Fours

Pré requis

Avoir une bonne condition physique. La pratique estivale de l'alpinisme et/ou la pratique de l'escalade sont un avantage, mais pas indispensables.

Matériel

Chaussures cramponnables, deux paires de gants chauds, pantalon de montagne chaud (de préférence de type Gore Tex), guêtres, veste imperméable et respirant, veste isolante (Primaloft ou duvet), casque, baudrier, polaire chaude, sous-vêtements techniques, sac à viande pour le refuge, sac à dos de 35-45l, passe-montagne ou bonnet, 4 mousquetons à vis, 3 sangles cousues de 1,20m, longe personnelle, lunettes glacier (Indice minimum 4), corde à simple de minimum 30m ou corde à double, éventuellement un masque de ski, gourde et/ou thermos. Les piolets techniques et les crampons peuvent être mis à disposition par l'organisateur pour les participants qui n'en disposent pas.

Divers

Pensez à vous munir de votre carte membre du GAL pour bénéficier de la réciprocité dans le refuge.

Prenez aussi quelques vivres de course (barres de céréales, chocolat, fruits secs,

Prix

Le prix est d'approximativement 125 € par personne. Ce prix couvre les honoraires et frais de refuge du moniteur et le cas échéant le prêt du matériel technique tel qu'indiqué ci-avant.

NB : Il peut encore augmenter si on n'arrive pas à organiser un covoiturage.

Prestations non-incluses

Le prix ne couvre ni les frais de transport(*) et dépenses personnelles, ni la demi-pension et la nuitée en refuge (compter environ 35€ avec votre carte membre).

Autres dépenses personnelles.

(*) Covoiturage à organiser

Il reste encore une place pour le weekend de janvier, et 4 places pour le weekend de février !

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez envoyer un email à groupealpin@gmail.com, en indiquant: vos dates préférées

- le matériel dont vous ne disposez pas

- votre expérience en escalade et/ou alpinisme et votre niveau le cas échéant

- vos coordonnées (nom, prénom, email, téléphone)

- si vous disposez d'un véhicule pour organiser un covoiturage.



Groupe Alpin Luxembourgeois

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2014 INVITATION.

Chers membres,

Le comité du GAL a le plaisir de vous inviter à l'assemblée générale ordinaire qui aura lieu

Jeudi 23 janvier 2014

à 18.30 à l'Auberge de Jeunesse, 2, rue du Fort d'Olisy L-2261 Luxembourg

ORDRE DU JOUR

Approbation de l'ordre du jour.

Mot du président.

Rapport/statistiques du secrétariat - Nicole Speicher/Sandrine Nardecchia.

Rapport sur le site internet - Steve Schiltz

Rapport sur les randonnées - Nico Ruppert

Rapport du trésorier- Guy Bemtgen

Rapport des réviseurs de caisse- Jomé Pol, Meres Camille

Nomination des réviseurs de caisse pour l'année 2014

Élection partielle du comité :

Le comité actuel se compose comme suit : Thewes Guy (président), Bemtgen Guy (trésorier), Nardecchia Sandrine (secrétaire cooptée), Roden Romain (vice-président), membres : Cadé Julien, Herber Monique, Kieffer Fernand, Ruppert Nico, Schiltz Steve, Speicher Nicole, Streweler Norbert, Wolak Christian,

Les membres suivants sont sortants : Cadé Julien, Kieffer Fernand, Thewes Guy, Speicher Nicole, Bemtgen Guy

Il reste des postes vacants

Le comité prie tous les membres, candidats aux élections partielles du comité de poser leur candidature en renvoyant le talon réponse [A] ci-joint :

Soit au secrétariat du GAL pour le 20 janvier au plus tard.

Soit par e-mail : groupealpin@gmail.com pour le 20 janvier au plus tard

soit en le déposant avant le début de l'AG auprès du bureau

DIVERS

Les membres désirant soumettre une **motion ou proposition** importante à l'assemblée générale sont priés de renvoyer le talon réponse [B] ci-joint :

Soit au secrétariat du GAL pour 20 janvier au plus tard.

Soit par e-mail : galiste@pt.lu avant le 20 janvier

Un membre peut se faire représenter par un autre membre par procuration écrite sur le talon réponse [C] ci-joint. Aucun associé ne peut représenter plus de deux autres associés.

NOTICE EN ANNEXE

Nous rappelons à ceux, qui ne l'ont pas déjà fait, de payer la cotisation pour 2014 ; la validité de la carte de 2013 échoit le 31 janvier 2014.



Nous vous attendons tous et toutes.

Une agape est prévue après l'AG ; ceux qui désirent y participer sont priés de s'inscrire par

TALON-REPONSE [A] Elections partielles du comité

Je soussigné(e) Nom, Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____

pose ma candidature : aux élections partielles du comité lors de l'assemblée générale du 23 janvier 2014

Date : _____ Signature : _____

&.....
.....

TALON-REPONSE [B] Propositions

Je soussigné(e) Nom, Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____

Désire soumettre la motion/proposition suivante à l'assemblée générale du 23 janvier 2014 :

Date : _____ Signature _____

&.....
▪

TALON-REPONSE [C] Procuration

Conformément à l'article 16 des statuts du GAL, je soussigné(e)

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

donne procuration pour l'assemblée générale ordinaire du 23 janvier 2014

Nom, Prénom : _____

Adresse : _____

Date: _____ Signature : _____

&.....
▪

